

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی —

زندگی نامه کوتاه

«تا زمانی که آرامش در درون نباشد، صلح در جهان نیز ممکن نخواهد بود»

علیا حضرت شری ماتاجی نیرمالا دیوی
بنیان‌گذار مراقبه سهجا یوگا

او که از خاندانی اشرافی برخاست، در کودکی در آشرام مهاتما گاندی با او هم‌نشین بود؛ دانشجوی پزشکی و مبارز راه آزادی شد؛ مادری، مادر بزرگی و مادر بزرگ مادر بزرگی محبوب بود و همسر دیپلماتی برجسته که خود از سوی رؤسای جمهور کشورهای بسیاری نشان افتخار گرفته و از سوی ملکه انگلستان به مقام شوالیه‌ای نائل شده بود. فراتر از همه این‌ها، پس از آنکه دخترانش بزرگ و مستقر شدند، او به رسالتی به‌مراتب فراتر و خارق‌العاده‌تر روی آورد.

شری ماتاجی در هند و در خانواده‌ای مسیحی به دنیا آمد. او از سنین بسیار پایین می‌دانست که موهبتی معنوی و منحصر به فرد دارد که باید آن را در اختیار همگان بگذارد. به همین دلیل، در سال ۱۹۷۰ مراقبه سهجا یوگا را بنیان نهاد. او فرایندی یگانه برای خودآگاهی کشف کرد که از طریق آن، مردم می‌توانستند به‌سادگی به آرامشی واقعی و پایدار در حالتی مراقبه‌آمیز دست یابند. او هیچ وجهی دریافت نمی‌کرد و اصرار داشت که خودآگاهی حق ذاتی هر انسان است، بدون هیچ‌گونه تمایزی از نظر دین، نژاد یا جایگاه اجتماعی. او می‌گفت: «تا زمانی که آرامش در درون نباشد، صلح در جهان نیز ممکن نخواهد بود.»

شری ماتاجی در چهل سال پس از آن، پیوسته در سراسر جهان سفر کرد و مراقبه آموزش داد. او رهبری معنوی محبوب و مهربان، سخنرانی برجسته، راهنمایی ملایم، نیکوکاری بشردوست، نامزد جایزه صلح نوبل و دریافت‌کننده جوایز و تقدیرنامه‌های بی‌شماری در سراسر جهان بود. او در گسترش هرچه بیشتر مراقبت و مهربانی خود، مرکزی جامع برای سلامت و پژوهش در بمبئی، خانه‌ای برای زنان و کودکان بی‌سرپرست در دهلی، و آکادمی بین‌المللی موسیقی در وایتارنا برای ترویج موسیقی و هنر کلاسیک بنیان نهاد.

اگرچه در بدو تولد او را «نیرمالا» به معنای «پاک و بی‌آلایش» نامیدند، اما او سرانجام به شری ماتاجی نیرمالا دیوی، یعنی «مادر گرمی» شهرت یافت.

میلیون‌ها نفر یاد گرفته‌اند چگونه از طریق مراقبه سهجا، نیروی معنوی درونی خود را بیدار کنند و از آن بهره‌مند شوند. مراکز مراقبه در بیش از نودوپنج کشور بنیان نهاده شده‌اند، جایی که داوطلبان روش‌های او را به‌رایگان آموزش می‌دهند.

شری ماتاجی نیرمالا دیوی در ۲۳ فوریه ۲۰۱۱، در سن ۸۷ سالگی، در جنوا، ایتالیا به‌آرامی درگذشت.

علیا حضرت شری ماتاجی نیرمالا دیوی توسط همسرش سر سی.پی. سریواستاوا، دخترانش کالپانا و سادانا، نوه‌ها و نتیجه‌ها، و خانواده جهانیش متشکل از هزاران پیرو، بازمانده شد. او در هند به خاک سپرده شد.

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / زندگی‌نامه کوتاه ۴/۴ —

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا

— گزیده‌ای از جوایز و افتخارات —

شری ماتاجی از سوی چندین نهاد معتبر جهانی، به پاس فداکاری بی‌چشم‌داشتش و نتایج چشمگیر آموزه‌های معنویش از طریق سهجا یوگا، مورد تقدیر قرار گرفته است که چند نمونه از آن‌ها در ادامه آمده است.

ایتالیا، ۱۹۸۶ —

از سوی دولت ایتالیا به‌عنوان «شخصیت سال» اعلام شد.

مسکو، روسیه، ۱۹۸۹ —

پس از دیدار شری ماتاجی با وزیر بهداشت اتحاد جماهیر شوروی، سهجا یوگا تحت حمایت کامل دولتی قرار گرفت، از جمله دریافت بودجه برای پژوهش‌های علمی.

نیویورک، ۱۹۹۰ تا ۱۹۹۴ —

چهار سال متوالی از سوی سازمان ملل متحد برای سخنرانی درباره راه‌ها و ابزارهای دستیابی به صلح جهانی دعوت شد.

سن‌پترزبورگ، روسیه، ۱۹۹۳ —

به‌عنوان عضو افتخاری آکادمی هنر و علوم پتروفسکایا برگزیده شد. در طول تاریخ این آکادمی، تنها دوازده نفر موفق به دریافت این افتخار شده‌اند که اینشتین یکی از آن‌هاست. شری ماتاجی نخستین کنفرانس بین‌المللی پزشکی و خودشناسی را افتتاح کرد که پس از آن هر ساله در این آکادمی برگزار شد.

برزیل، ۱۹۹۴ —

شهردار برازیلیا در فرودگاه به استقبال شری ماتاجی آمد، کلید شهر را به او اهدا کرد و حامی مالی تمام برنامه‌های او شد.

نیویورک، ۱۹۹۴ —

۲۶ سپتامبر به‌عنوان «روز شری ماتاجی نیرمالا دیوی» اعلام شد. برای رژه استقبال از شری ماتاجی و بزرگداشت پیوندش با مهاتما گاندی، اسکورت پلیس فراهم شد.

بریتیش کلمبیا، کانادا، ۱۹۹۴ —

نامه خوشامدگویی از سوی نخست‌وزیر ایالت بریتیش کلمبیا، آقای مایک هارکورت، از طرف مردم کانادا تقدیم شد.

رومانی، ۱۹۹۵ —

دکترای افتخاری علوم شناختی به او اهدا شد.

چین، ۱۹۹۵ —

میهمان رسمی دولت چین برای سخنرانی در کنفرانس بین‌المللی زنان سازمان ملل متحد بود.

ایالات متحده، کنگره ۱۰۵م (۱۹۹۷) و کنگره ۱۰۶م (۲۰۰۰) —

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / زندگی‌نامه کوتاه ۴/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا

نماینده کنگره، البوت انگل، تقدیرنامه‌ای در ستایش تلاش‌های پیگیر و خستگی‌ناپذیر شری ماتاجی برای بشریت را در مذاکرات رسمی کنگره ثبت کرد.

کابل لیگوره، ایتالیا، ۲۰۰۶ —

شری ماتاجی تابعیت افتخاری ایتالیا را دریافت کرد و به دنبال آن، سنگ بنای «بنیاد جهانی سهجا یوگا شری ماتاجی نیرمالا دیوی» گذاشته شد. مقر این بنیاد در کابل لیگوره است.

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / زندگی‌نامه کوتاه ۴/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا



www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / زندگی نامه کوتاه ۴/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا