

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی —

گامشمار رویدادهای برگزیده

شری ماتاجی در سراسر زندگی خود سفر می‌کرد و از سال ۱۹۷۰ تا اوایل دهه ۲۰۰۰ پیوسته در سفر بود؛ او سخنرانی‌های عمومی رایگان برگزار می‌کرد و تجربه خودآگاهی را به رایگان در اختیار همگان می‌گذاشت. او به مردم امکان می‌داد این تجربه ارزشمند را همراه با روش لازم برای حفظ آن که به مراقبه سهجا یوگا معروف است به دیگران نیز منتقل کنند.

در ادامه، نمونه‌ای فشرده از رویدادهایی آمده که او نقشی محوری در آنها داشت.

- ۱۹۲۳ در ۲۱ مارس در چینواره، هند به دنیا آمد.
- ۱۹۳۰ در سن هفت‌سالگی در آشرام سابارماتی مهاتما گاندی سخنرانی کرد.
- دهه ۱۹۴۰ در کالج پزشکی مسیحی لاهور، هند تحصیل کرد.
- ۱۹۴۷ تحصیلاتش به‌دلیل آشوب‌های هند نیمه‌تمام ماند.
- استقلال هند
- ازدواج با چاندریکا پرساد سریواستاوا
- تولد نخستین دخترش، کالپانا
- ۱۹۵۰ تولد دومین دخترش، سادانا.
- ۱۹۶۱ «انجمن جوانان برای سینما» را بنیان نهاد و عضو هیئت سانسور فیلم در بمبئی، هند بود.
- ۱۹۶۴ همسرش، سی.پی. سریواستاوا، به‌عنوان معاون منشی خصوصی نخست‌وزیر هند، لعل بهادر شاستری، منصوب شد.
- ۱۹۶۶ همسرش، سی.پی. سریواستاوا، ریاست شرکت کشتیرانی هند را برعهده گرفت.
- ۱۹۷۰ در پنجم مه، چاکرای ساهاسرارا در نارگول، هند گشوده شد؛ رویدادی که برای نخستین‌بار در تاریخ معنویت، امکان دریافت جمعی خودآگاهی را برای مردم فراهم آورد. نخستین رویداد بین‌المللی سهجا یوگا نیز در تهران، ایران برگزار شد.
- ۱۹۷۱ سهجا یوگا رسماً بنیان نهاده شد.
- ۱۹۷۲ با کشتی از هند به ایالات متحده آمریکا سفر کرد.
- ۱۹۷۳ نخستین برنامه عمومی سهجا یوگا در دهولیا، هند برگزار شد.

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / گامشمار رویدادهای برگزیده ۱/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا



- ۱۹۷۴ همسرش، سی.پی. سریواستاوا، به‌عنوان دبیرکل سازمان بین‌المللی دریانوردی، مستقر در لندن، منصوب شد.
خانواده به لندن نقل مکان کرد.
- ۱۹۷۷ نخستین ضبط رسمی صوتی سخنرانی‌های شری ماتاجی، نخست در هند و سپس در انگلستان آغاز شد. نخستین برنامه عمومی سهجا یوگا در بیرون از هند، در تالار کاکستون لندن، در ۲۰ اکتبر ۱۹۷۷ برگزار شد.
- ۱۹۷۸ نخستین سمینار آخر هفته سهجا یوگا در بیرون از هند، در پارک ایست‌همپستد، بارکشایر بریتانیا، در ۱۴ و ۱۵ اکتبر ۱۹۷۸ برگزار شد.
- ۱۹۷۹ در دانشگاه دهلی سخنرانی کرد.
- ۱۹۸۰ برای معرفی سهجا یوگا از طریق برنامه‌های عمومی به اروپا سفر کرد.
- ۱۹۸۱ برای معرفی سهجا یوگا از طریق برنامه‌های عمومی به استرالیا و آمریکای شمالی سفر کرد.

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / گاشمار رویدادهای برگزیده ۱/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا

- ۱۹۸۲ — نخستین تور از سلسله تورهای سالانه سهجا یوگا در هند برگزار شد.
- ۱۹۸۳ — همسرش، سی.پی. سریواستاوا، نخستین رئیس دانشگاه جهانی دریانوردی در مالمو، سوئد شد.
- ۱۹۸۵ — نخستین سمینار بین‌المللی سهجا یوگا در گاناپاتیپوله، هند برگزار شد.
- ۱۹۸۶ — از سوی دولت ایتالیا به‌عنوان «شخصیت سال» برگزیده شد.
- ۱۹۸۷ — برای معرفی سهجا یوگا از طریق برنامه‌های عمومی به اتحاد جماهیر شوروی سفر کرد.
- ۱۹۸۹ — برای معرفی سهجا یوگا از طریق برنامه‌های عمومی به آمریکای جنوبی سفر کرد.
- ۱۹۹۰ — نخستین برنامه برای کارکنان سازمان ملل متحد در نیویورک برگزار شد.
- همسرش، سی.پی. سریواستاوا، از سوی ملکه الیزابت دوم در انگلستان به مقام شوالیه‌ای نائل شد.
- در کنفرانس پزشکی مسکو سخنرانی کرد.
- مدرسه بین‌المللی سهجا یوگا در دارامسالا، هند بنیان نهاده شد.
- ۱۹۹۱ — به کابلا لیگوره، ایتالیا نقل مکان کرد.
- ۱۹۹۲ — نخستین برنامه عمومی در رویال آلبرت هال لندن برگزار شد.
- ۱۹۹۳ — به‌عنوان عضو افتخاری آکادمی هنر و علوم پتروفسکایا در سن‌پترزبورگ، روسیه برگزیده شد.
- ۱۹۹۴ — به تونس سفر کرد.
- در کنفرانس علمی سن‌پترزبورگ سخنرانی کرد.
- ۱۹۹۵ — در کنفرانس سازمان ملل در پکن سخنرانی کرد.
- کتاب «عصر فرامردن» منتشر شد.
- ۱۹۹۶ — به قاهره، مصر سفر کرد.
- مرکز بهداشت سهجا یوگا در بلاپور، هند افتتاح شد.
- ۱۹۹۷ — سازمان مردم‌نهاد «دست‌های مهربان» برای زنان و کودکان بی‌سرپرست در دهلی، هند بنیان نهاده شد. برنامه عمومی بزرگی نیز در کلیسای جامع سنت جان دیواین، نیویورک برگزار شد.
- ۱۹۹۸ — در کنفرانس پزشکی ایتالیا سخنرانی کرد.
- در کنفرانس علمی روسیه سخنرانی کرد
- ۲۰۰۳ — آکادمی موسیقی و هنر را در وایتارنا، هند تأسیس کرد.

www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / گاشمار رویدادهای برگزیده ۱/۴

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا

— ۲۰۰۸ — در سمیناری بزرگ در شمال ایتالیا سخنرانی کرد؛ آخرین مورد از میان حدود ۳۰۰۰ سخنرانی ضبطشده. همچنین برای افتتاح مرکز ملی نیرمال پرشت به وین سفر کرد.

— ۲۰۱۰ — برای آخرین بار بهمناسبت جشن دیوالی به هند سفر کرد.

کریسمس را با میزبانی سمیناری بین‌المللی در جنوا، ایتالیا جشن گرفت.

— ۲۰۱۱ — شری ماتاجی در ۲۳ فوریه ۲۰۱۱، در سن ۸۷ سالگی، در جنوا، ایتالیا درگذشت.



www.ShriMataji.org

— شری ماتاجی نیرمالا دیوی / گاهشمار رویدادهای برگزیده ۱/۴ —

© ۲۰۲۳ بنیاد جهانی شری ماتاجی نیرمالا دیوی سهجا یوگا