

一位母亲从自由战士到受人爱戴的具有全球视野的导师的旅程：

庆祝 锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维 寿辰 100 周年

“完全致力于人类的福祉和慈悲的人生。”

2023 年 3 月 21 日，全世界数十万人将庆祝涅玛拉·锡吕法士塔 (Nirmala Srivastava) 诞辰一百周年。受她教诲的人都称她为锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维 (Shri Mataji Nirmala Devi)，她是霎哈嘉瑜伽的创造者。庆祝活动将在线上和在世界各地的霎哈嘉瑜伽中心举行。活动将包括锡吕·玛塔吉演讲的精选录音、音乐表演，以及亲身体会霎哈嘉瑜伽冥想的特殊机会。

涅玛拉·锡吕法士塔 (Nirmala Srivastava) 过着非凡的生活。她是最早的之一，而且仍然是少数的女性导师。她亲切地被称为锡吕·玛塔吉——“受人尊敬的母亲”。她致力于为在她游历世界遇上的每个人带来灵性觉醒。她从来没有收过教费，直到今天，霎哈嘉瑜伽对所有人都是免费的。她坚信“你必须成为自己的导师”——这是霎哈嘉瑜伽的基础。

她于 1923 年出生于印度，父母是萨曾利瓦汉拿 (Shalivahana) 皇室血统。她早年与父母一起为印度的自由独立而奋斗，她最终因此入狱。锡吕·玛塔吉曾住在圣雄甘地的塞瓦格拉姆道场。后来她在拉合尔学习医学，创立了多个慈善机构，并与丈夫 C.P. 锡吕法士塔组建了家庭。丈夫随后在伦敦成为联合国国际海事组织任期最长的秘书长。

一直以来，她都在不断寻找帮助人们发现内在的灵性最佳方法。在 1970 年，47 岁的她分享了一种新的、强大的与可以改变他们生活的灵性实系的方式。在接下来的四十年里，她不懈地向全球传播霎哈嘉瑜伽的深刻信息，游历了 100 多个国家，为所有寻求内在灵性转变的人提供集体大规模的自觉实现。

锡吕·玛塔吉这样描述她的余生：“我现在的人生致力于人类的福祉和仁慈，全然地、完完全全的。”

有关锡吕·玛塔吉的更多信息，或想参加庆祝活动（包括 2023 年 3 月 21 日欧洲中部 12 点开始的全球直播），请浏览 ShriMataji.org.