

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી —

પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા

શ્રી માતાજીએ તેમના સમગ્ર જીવન દરમિયાન પ્રવાસ કર્યો અને 1970 થી 2000 ના દાયકાની શરૂઆત સુધીના સમયગાળા દરમિયાન તેમણે મફત જાહેર પ્રવચનો અને અનુભવ પ્રદાન કરીને સતત મુસાફરી કરી. બધા માટે આત્મ-સાક્ષાત્કાર. તેમણે લોકોને આ મૂલ્યવાન અનુભવને અન્ય લોકો સુધી પહોંચાડવા સક્ષમ બનાવ્યા, તેમજ તેને ટકાવી રાખવા માટે જરૂરી પદ્ધતિ જેને સહજ યોગ ધ્યાન તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.

અહીં ઘટનાઓનો એક સંક્ષિપ્ત નમૂનો છે જેમાં તેમણે કાર્યસાધક ભૂમિકા ભજવી હતી.

1923 — 21મી માર્ચે ભારતના છિંદવાડામાં જન્મ

1930 — સાત વર્ષની ઉંમરે મહાત્મા ગાંધીના સાબરમતી આશ્રમમાં ભાષણ આપ્યું

1940s — ક્રિશ્ચિયન મેડિકલ કોલેજમાં હાજરી આપી, લાહોર, ભારત

1947 — ભારતમાં ભારતીય સ્વતંત્રતા માટેની ઉથલપાથલને કારણે શિક્ષણમાં વિક્ષેપ પડ્યો

શ્રી ચંદ્રિકા પ્રસાદ શ્રીવાસ્તવ સાથે લગ્ન પ્રથમ પુત્રી કલ્પનાનો જન્મ

1950 — બીજી પુત્રી સાધનાનો જન્મ

1961 — 'યુથ સોસાયટી ફોર ફિલ્મ્સ'ની શરૂઆત કરી અને મુંબઈ, ભારતમાં ફિલ્મ સેન્સર બોર્ડના સભ્ય હતા.

1964 — તેમના પતિ, શ્રી સી.પી. શ્રીવાસ્તવ ભારતના વડાપ્રધાન લાલ બહાદુર શાસ્ત્રીના સંયુક્ત ખાનગી સચિવ બન્યા

1966 — તેમના પતિ, શ્રી સી.પી. શ્રીવાસ્તવ ભારતના શિપિંગ કોર્પોરેશનના વડા બન્યા

1970 — ભારતના નારગોલમાં 5મી મેના રોજ સહસ્રાર ચક્ર ખોલ્યું, આધ્યાત્મિકતાના ઇતિહાસમાં સૌપ્રથમ વખત લોકો માટે સામૂહિક આત્મ-સાક્ષાત્કાર પ્રાપ્ત કરવાનું શક્ય બન્યું તેહરાન, ઈરાનમાં સૌપ્રથમ આંતરરાષ્ટ્રીય સહજ યોગ કાર્યક્રમ

1971 — સહજ યોગની સ્થાપના

1972 — ભારતથી યુએસએ જહાજ દ્વારા મુસાફરી

1973 — ભારતના ધુલિયામાં સૌ પ્રથમ સહજ યોગનો જાહેર કાર્યક્રમ

www.ShriMataji.org

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી / પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા 1/5 —

© 2023 શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી સહજ યોગ વર્લ્ડ ફાઉન્ડેશન



- 1974** — તેમના પતિ, શ્રી સી.પી. શ્રીવાસ્તવ ઇન્ટરનેશનલ મેરીટાઇમ ઓર્ગેનાઇઝેશનના સેક્રટરી-જનરલ બન્યા, જેનું મુખ્ય મથક લંડન,યુકે માં છે,
પરિવાર લંડન ગયો
- 1977** — શ્રી માતાજીની મંત્રણાનું પ્રથમ સત્તાવાર ઓડિયો રેકોર્ડિંગ ભારતમાં શરૂ થયું અને ત્યારબાદ 20 ઓક્ટોબર 1977ના રોજ કેક્સટન હોલ, લંડન ખાતે ભારતની બહાર ઈંગ્લેન્ડનો પ્રથમ સહજ યોગ જાહેર કાર્યક્રમ યોજાયો.
- 1978** — ભારતની બહાર પ્રથમ સહજ યોગ સપ્તાહાંત સેમિનાર ઈસ્ટહેમ્પસ્ટેડ પાર્ક, બર્કશાયર, યુકે ખાતે 14મી/15મી ઓક્ટોબર 1978ના રોજ
- 1979** — દિલ્હી યુનિવર્સિટીમાં ભાષણ આપ્યું
- 1980** — સાર્વજનિક કાર્યક્રમો દ્વારા સહજ યોગનો પરિચય કરાવવા માટે યુરોપનો પ્રવાસ
- 1981** — સાર્વજનિક કાર્યક્રમો દ્વારા સહજ યોગનો પરિચય કરાવવા ઓસ્ટ્રેલિયા અને ઉત્તર અમેરિકાનો પ્રવાસ

www.ShriMataji.org

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી / પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા 2/5 —

© 2023 શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી સહજ યોગ વર્લ્ડ ફાઉન્ડેશન

- 1982** — ભારતના ઘણા વાર્ષિક સહજ યોગ પ્રવાસોમાંથી પ્રથમ
- 1983** — તેમના પતિ, શ્રી સી.પી. શ્રીવાસ્તવ સ્વીડનના માલમોમાં વર્લ્ડ મેરીટાઇમ યુનિવર્સિટીના સ્થાપક ચાન્સેલર બન્યા
- 1985** — ગણપતિપુલે, ભારતમાં સહજ યોગનો પ્રથમ આંતરરાષ્ટ્રીય સેમિનાર
- 1986** — ઇટાલિયન સરકાર દ્વારા 'પર્સનાલિટી ઓફ ધ યર' એનાયત
- 1987** — સાર્વજનિક કાર્યક્રમો દ્વારા સહજ યોગનો પરિચય કરાવવા યુએસએસઆરની યાત્રા
- 1989** — સાર્વજનિક કાર્યક્રમો દ્વારા સહજ યોગનો પરિચય કરાવવા દક્ષિણ અમેરિકાનો પ્રવાસ
- 1990** — ન્યૂયોર્કમાં સંયુક્ત રાષ્ટ્રના સ્ટાફ માટે પ્રથમ કાર્યક્રમ
- તેમના પતિ, શ્રી સી.પી. શ્રીવાસ્તવે ઇંગ્લેન્ડમાં રાણી એલિઝાબેથ દ્વિતીય દ્વારા નાઈટનો પાદક પ્રાપ્ત થયો
- મોસ્કોમાં મેડિકલ કોન્ફરન્સને સંબોધન
- ભારતના ધર્મશાલામાં સહજ યોગા ઇન્ટરનેશનલ સ્કૂલની સ્થાપના
- 1991** — કબેલા લિગ્યુર, ઇટાલીમાં સ્થળાંતર
- 1992** — લંડનમાં પ્રથમ રોયલ આલ્બર્ટ હોલ જાહેર કાર્યક્રમ

www.ShriMataji.org

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી / પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા 3/5 —

© 2023 શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી સહજ યોગ વર્લ્ડ ફાઉન્ડેશન



- 1993** — પેટ્રોવસ્કાયા એકેડેમી ઓફ આર્ટ એન્ડ સાયન્સ, સેન્ટ પીટર્સબર્ગ, રશિયાના માનદ સભ્ય તરીકે નિયુક્ત
- 1994** — ટ્યુનિશિયા પ્રવાસ
સેન્ટ પીટર્સબર્ગમાં વિજ્ઞાન પરિષદને સંબોધન કર્યું
- 1995** — બિજિંગમાં યુએન કોન્ફરન્સમાં ભાષણ આપ્યું
“મેટા મોર્ડન એરા” પુસ્તક પ્રકાશિત
- 1996** — કૈરો, ઇજિપ્તની મુસાફરી
ભારતના બેલાપુરમાં સહજ યોગ આરોગ્ય કેન્દ્ર ખુલ્યું
- 1997** — દિલ્હી, ભારતમાં નિરાધાર મહિલાઓ અને બાળકો માટે 'લવિંગ હેન્ડ્સ' એનજીઓની સ્થાપના, ન્યૂયોર્કના સેન્ટ જોન ધ ડિવાઇનના કેથેડ્રલ ખાતે યુએસમાં વિશાળ જાહેર કાર્યક્રમ
- 1998** — ઇટાલીમાં તબીબી પરિષદને સંબોધન કર્યું રશિયામાં વિજ્ઞાન પરિષદને સંબોધન કર્યું
- 2003** — ભારતના વૈતરણામાં સંગીત અને કલા એકેડેમીની સ્થાપના
- 2008** — ઉત્તરી ઇટાલીમાં એક વિશાળ પરિસંવાદને સંબોધિત કર્યું, આશરે ૩,૦૦૦ રેકોર્ડ કરેલા ભાષણોમાંથી સૌથી તાજેતરનું ભાષણ નિર્મલ પ્રસ્થ રાષ્ટ્રીય કેન્દ્રના ઉદ્ઘાટન માટે વિવેના પ્રવાસ

www.ShriMataji.org

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી / પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા 4/5 —

© 2023 શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી સહજ યોગ વર્લ્ડ ફાઉન્ડેશન

- 2010** — દિવાળીની ઉજવણી માટે છેલ્લી વખત ભારતની યાત્રાએ ઇટાલીના જેનોઆમાં આંતરરાષ્ટ્રીય સેમિનારનું આયોજન કરીને નાતાલની ઉજવણી કરી
- 2011** — શ્રી માતાજીનું 23મી ફેબ્રુઆરી 2011ના રોજ 87 વર્ષની વયે ઇટાલીના જેનોઆમાં નિધન થયું.

www.ShriMataji.org

— શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી / પસંદ કરેલ ઇવેન્ટ્સની સમયરેખા 5/5 —

© 2023 શ્રી માતાજી નિર્મલા દેવી સહજ યોગ વર્લ્ડ ફાઉન્ડેશન