

— শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী —

সংক্ষিপ্ত জীবনী

“মানুষের অন্তরে শান্তি না থাকলে পৃথিবীতে কখনও শান্তি প্রতিষ্ঠিত হতে পারে না।”

রাজবংশে জন্মগ্রহণ করে, শৈশবে তিনি মহাত্মা গান্ধীর আশ্রমে বসবাসকালে তাঁর সঙ্গে আলোচনা করতেন; পরে তিনি চিকিৎসাবিজ্ঞানের ছাত্রী ও স্বাধীনতা সংগ্রামী হন। তিনি ছিলেন এক স্নেহময়ী মা, দিদিমা, প্রপিতামহী এবং একজন বিশিষ্ট কূটনীতিকের পত্নী, যিনি নিজেও বহু দেশের রাষ্ট্রপতিদের দ্বারা সম্মানিত এবং ইংল্যান্ডের রাণীর দ্বারা নাইট উপাধিতে ভূষিত হয়েছিলেন। এই সবকিছুর উর্ধ্বে, এবং যখন তাঁর কন্যারা বড় হয়ে প্রতিষ্ঠিত হলেন, তখন তিনি আরও এক অসাধারণ আত্মনিয়োগ করেন।

শ্রী মাতাজী ভারতের এক খ্রিস্টান পরিবারে জন্মগ্রহণ করেন। খুব অল্প বয়স থেকেই তিনি জানতেন যে তাঁর মধ্যে এক অনন্য আধ্যাত্মিক দান রয়েছে, যা তিনি সকলের জন্য উন্মুক্ত করতে চান। সেইভাবেই ১৯৭০ সালে তিনি সহজ যোগ ধ্যানের প্রতিষ্ঠা করেন। তিনি আত্মসাফাৎকারের এক অনন্য প্রক্রিয়া আবিষ্কার করেন, যার মাধ্যমে মানুষ সহজেই এক সত্য ও স্বামী ধ্যানমগ্ন অবস্থায় শান্তি লাভ করতে পারে। তিনি এর জন্য কোনো অর্থ গ্রহণ করতেন না এবং জোর দিয়ে বলতেন যে আত্মসাফাৎকার প্রত্যেক মানুষের জন্মগত অধিকার, যেখানে ধর্ম, বর্ণ বা সামাজিক অবস্থার কোনো ভেদাভেদ নেই। তিনি বলেছিলেন, “মানুষের অন্তরে শান্তি না থাকলে পৃথিবীতে কখনও শান্তি প্রতিষ্ঠিত হতে পারে না।”

“পরবর্তী চল্লিশ বছর ধরে শ্রী মাতাজী নিরন্তর সারা বিশ্ব ভ্রমণ করে ধ্যান শিক্ষা প্রদান করেন। তিনি ছিলেন এক প্রিয় ও স্নেহময় আধ্যাত্মিক নেত্রী, প্রশংসিত জনবক্তা, স্নিগ্ধ পথপ্রদর্শক, সমাজসেবী, নোবেল শান্তি পুরস্কারে মনোনীত ব্যক্তি এবং বিশ্বব্যাপী বহু পুরস্কার ও সম্মাননার প্রাপক। তাঁর স্নেহ ও সহমর্মিতা আরও বিস্তৃত করে তিনি, মুম্বাইয়ে একটি সমন্বিত স্বাস্থ্য ও গবেষণা কেন্দ্র, দিল্লিতে অসহায় নারী ও শিশুদের জন্য একটি আশ্রয়গৃহ এবং বৈতরণ্য শাস্ত্রীয় সংগীত ও কলার প্রসারের উদ্দেশ্যে একটি আন্তর্জাতিক সঙ্গীত একাডেমি প্রতিষ্ঠা করেন।

যদিও জন্মের সময় তাঁর নাম রাখা হয়েছিল নির্মলা, যার অর্থ ‘নির্মল’ বা ‘কলঙ্কহীন’, পরবর্তীকালে তিনি শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী নামে পরিচিত হন — সম্মানিত মাতা।

“সহজ ধ্যানের মাধ্যমে লক্ষ লক্ষ মানুষ তাদের অন্তর্নিহিত আধ্যাত্মিক শক্তিকে জাগ্রত করা এবং তার উপকারিতা লাভ করার পদ্ধতি শিখেছেন। বিশ্বের পঁচানব্বইটিরও বেশি দেশে ধ্যান কেন্দ্র স্থাপিত হয়েছে, যেখানে স্বেচ্ছাসেবকেরা বিনামূল্যে তাঁর পদ্ধতি শিক্ষা প্রদান করেন।

“শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী ২০১১ সালের ২৩শে ফেব্রুয়ারি ইতালির জেনোয়া শহরে ৮৭ বছর বয়সে শান্তিপূর্ণভাবে পরলোকগমন করেন।

এইচ.এইচ. শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবীর পরলোকগমনের পর তাঁর স্বামী স্যার সি. পি. শ্রীবাস্তব, কন্যা কল্পনা ও সাধনা, নাতি-নাতনি ও প্রপৌত্র-প্রপৌত্রী এবং সারা বিশ্বের হাজার হাজার অনুসারীর পরিবার রয়ে গিয়েছে। তাঁকে ভারতে সমাধিস্থ করা হয়।

— পুরস্কার ও স্বীকৃতির নির্বাচিত সংকলন —

www.ShriMataji.org

— শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী / সংক্ষিপ্ত জীবনী 1/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন

শ্রী মাতাজী তাঁর নিঃস্বার্থ কর্ম এবং সহজ যোগের মাধ্যমে তাঁর আধ্যাত্মিক শিক্ষার অসাধারণ ফলাফলের জন্য বিশ্বব্যাপী বহু মর্যাদাপূর্ণ প্রতিষ্ঠানের দ্বারা স্বীকৃত হয়েছেন, যার মধ্যে কয়েকটি নিচে উল্লেখ করা হল

ইতালি, ১৯৮৬

ইতালির সরকার কর্তৃক 'বছরের ব্যক্তিত্ব' হিসেবে ঘোষণা করা হয়।

মস্কো, রাশিয়া, ১৯৮৯

সোভিয়েত ইউনিয়নের স্বাস্থ্যমন্ত্রীর সঙ্গে শ্রী মাতাজীর সাক্ষাতের পর সহজ যোগকে পূর্ণ সরকারি পৃষ্ঠপোষকতা প্রদান করা হয়, যার মধ্যে বৈজ্ঞানিক গবেষণার জন্য অর্থায়নও অন্তর্ভুক্ত ছিল।

নিউ ইয়র্ক, ১৯৯০-১৯৯৪

বিশ্বশান্তি অর্জনের উপায় ও পদ্ধতি সম্পর্কে বক্তব্য দেওয়ার জন্য তাঁকে ধারাবাহিক চার বছর জাতিসংঘের পক্ষ থেকে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছিল।

সেন্ট পিটার্সবার্গ, রাশিয়া, ১৯৯৩

পেত্রোভস্কায়া আর্ট অ্যান্ড সায়েন্স একাডেমির সম্মানসূচক সদস্য হিসেবে তাঁকে মনোনীত করা হয়। একাডেমির ইতিহাসে মাত্র বারোজন এই সম্মান লাভ করেছেন, যার মধ্যে আইনস্টাইন অন্যতম। শ্রী মাতাজী চিকিৎসা ও আত্মজ্ঞান বিষয়ক প্রথম আন্তর্জাতিক সম্মেলনের উদ্বোধন করেন, যা পরবর্তীকালে একাডেমিতে বার্ষিক অনুষ্ঠানে পরিণত হয়।

ব্রাজিল, ১৯৯৪

ব্রাসিলিয়ার মেয়র বিমানবন্দরে শ্রী মাতাজীকে অভ্যর্থনা জানান, তাঁকে শহরের চাবি প্রদান করেন এবং তাঁর সকল কর্মসূচির পৃষ্ঠপোষকতা করেন।

নিউ ইয়র্ক, ১৯৯৪

২৬শে সেপ্টেম্বরকে 'শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী দিবস' হিসেবে ঘোষণা করা হয়। শ্রী মাতাজীকে সম্মান জানাতে এবং মহাত্মা গান্ধীর সঙ্গে তাঁর সম্পর্ক উদযাপন করতে এক অভ্যর্থনা শোভাযাত্রার জন্য পুলিশ এসকর্টের ব্যবস্থা করা হয়েছিল।

ব্রিটিশ কলোম্বিয়া, কানাডা, ১৯৯৪

কানাডার জনগণের পক্ষ থেকে ব্রিটিশ কলোম্বিয়া প্রদেশের প্রিমিয়ার মি. মাইক হারকোর্ট শ্রী মাতাজীকে একটি স্বাগতপত্র প্রদান করেন।

রোমানিয়া, ১৯৯৫

কগনিটিভ সায়েন্সে সম্মানসূচক ডক্টরেট প্রদান করা হয়।

চীন, ১৯৯৫

জাতিসংঘের আন্তর্জাতিক নারী সম্মেলনে বক্তব্য দেওয়ার জন্য তাঁকে চীনা সরকারের পক্ষ থেকে সরকারি অতিথি হিসেবে আমন্ত্রণ জানানো হয়েছিল।

www.ShriMataji.org

— শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী / সংক্ষিপ্ত জীবনী 2/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন

যুক্তরাষ্ট্র, ১০৫তম কংগ্রেস, ১৯৯৭ এবং ১০৬তম কংগ্রেস, ২০০০

"মানবতার কল্যাণে তাঁর নিবেদিত ও অক্লান্ত কর্মের জন্য কংগ্রেসম্যান এলিয়ট এঙ্গেল কংগ্রেসনাল রেকর্ডে শ্রী মাতাজীর প্রশংসাসূচক সম্মাননা পাঠ করেন।

ক্যাবেলা, লিগুরে, ইতালি, ২০০৬

শ্রী মাতাজীকে সম্মানসূচক ইতালীয় নাগরিকত্ব প্রদান করা হয়, যার পরবর্তীতে "শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী সহজ যোগ ওয়ার্ল্ড ফাউন্ডেশন"-এর ভিত্তিপ্রস্তর উন্মোচন করা হয়। এই ফাউন্ডেশনের কেন্দ্রস্থল ক্যাবেলা লিগুরে।

www.ShriMataji.org

— শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী / সংক্ষিপ্ত জীবনী ৩/৪ —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন



www.ShriMataji.org

— শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী / সংক্ষিপ্ত জীবনী 4/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন