

## — শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী —

### নির্বাচিত ঘটনাগুলির সময়কাল

“শ্রী মাতাজী তাঁর সমগ্র জীবন জুড়ে ভ্রমণ করেছেন, এবং ১৯৭০ সাল থেকে ২০০০-সাল শুরুর সময় পর্যন্ত তিনি নিরবচ্ছিন্নভাবে ভ্রমণ করে গেছেন। তিনি সর্বসাধারণের জন্য বিনামূল্যে বক্তৃতা প্রদান করেছেন এবং সকলকে আত্ম-সাক্ষাৎকারের অভিজ্ঞতা প্রদান করতেন। তিনি মানুষকে এই মূল্যবান অভিজ্ঞতাটি অন্যদের মধ্যেও পৌঁছে দেওয়ার সক্ষমতা দিয়েছেন, পাশাপাশি এটিকে স্থায়ীভাবে বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় সহজ যোগ ধ্যান আবিষ্কার করেছেন।

“এখানে এমন কিছু ঘটনার সংক্ষিপ্ত উদাহরণ দেওয়া হল, যেখানে তিনি একটি গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করেছেন।”

১৯২৩ - ভারতের ছিন্দওয়ারা শহরে ২১শে মার্চ জন্মগ্রহণ করেন।

১৯৩০ - সাত বছর বয়সে মহাত্মা গান্ধী-এর সবরমতী আশ্রম-এ বক্তৃতা প্রদান করেন।

১৯৪০-এর দশক - ভারতের ক্রিস্টিয়ান মেডিকেল কলেজ, লাহোর-এ অধ্যয়ন করেন।

১৯৪৭ - ভারতে অস্থিরতার কারণে শিক্ষা ব্যাহত হয়; Indian Independence

চন্দ্রিকা প্রসাদ শ্রীবাস্তবের সঙ্গে বিবাহ

প্রথম কন্যা কল্পনার জন্ম

১৯৫০- দ্বিতীয় কন্যা সাধনার জন্ম

১৯৬১- ‘ইয়ুথ সোসাইটি ফর ফিল্মস’ প্রতিষ্ঠা করেন এবং সেন্ট্রাল বোর্ড অফ ফিল্ম সার্টিফিকেশন -এর সদস্য ছিলেন, মুম্বাই, ভারত

১৯৬৪ - সালে, তাঁর স্বামী সি. পি. শ্রীবাস্তব ভারতের প্রধানমন্ত্রী লাল বাহাদুর শাস্ত্রী-এর যৌথ ব্যক্তিগত সচিব হিসেবে নিযুক্ত হন।

১৯৬৬ - সালে, তাঁর স্বামী সি. পি. শ্রীবাস্তব শিপিং কর্পোরেশন অফ ইন্ডিয়া-এর প্রধান হিসেবে নিযুক্ত হন।

১৯৭০ - সালে, শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী ভারতের নারগোলে ৫ই মে সহস্রার চক্রের উন্মোচন করেন। এই ঘটনার মাধ্যমে প্রথমবারের মতো আধ্যাত্মিকতার ইতিহাসে মানুষের জন্য সমষ্টিগতভাবে আত্ম- সাক্ষাৎকার লাভ করা সম্ভব হয়। সেই বছরেই, প্রথম আন্তর্জাতিক সহজ যোগ অনুষ্ঠান তেহরানে অনুষ্ঠিত হয়।

১৯৭১ - সালে, শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী সহজ যোগ প্রতিষ্ঠা করেন।

১৯৭২ - সালে, তিনি জাহাজে করে ভারত থেকে যুক্তরাষ্ট্রে ভ্রমণ করেন।

১৯৭৩ - সালে, তিনি ভারতের ধুলিয়াতে সহজ যোগের প্রথম জনসাধারণের অনুষ্ঠান পরিচালনা করেন।

[www.ShriMataji.org](http://www.ShriMataji.org)

— ধ্যান ও ভারসাম্য নির্দেশিকা / নির্বাচিত ঘটনাগুলির সময়কাল 1/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন



- ১৯৭৪ - সালে, তাঁর স্বামী সি. পি. শ্রীবাস্তব ইন্টারন্যাশনাল মেরিটাইম অর্গানাইজেশন-এর সেক্রেটারি-জেনারেল হিসেবে নিযুক্ত হন, যার সদর দপ্তর লন্ডন-এ অবস্থিত। এরপর তাঁদের পরিবার লন্ডনে চলে গিয়েছিলো।
- ১৯৭৭ - সালে, শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী-এর বক্তৃতার প্রথম আনুষ্ঠানিক অডিও রেকর্ডিং ভারতে শুরু হয়, পরে ইংল্যান্ডেও তা চালু হয়। একই বছরে, তিনি ক্যান্সটন হলে ২০ অক্টোবর ১৯৭৭-এ ভারতের বাইরে সহজ যোগের প্রথম জনসাধারণের অনুষ্ঠান সম্পন্ন করেন।
- ১৯৭৮ - সালে, তিনি ইস্টহ্যাম্পস্টেড পার্কে, ১৪-১৫ অক্টোবর প্রথম সহজ যোগ উইকএন্ড সেমিনার (ভারতের বাইরে) আয়োজন করেন।
- ১৯৭৯ - সালে, তিনি দিল্লি বিশ্ববিদ্যালয়ে বক্তৃতা প্রদান করেন।
- ১৯৮০ - সালে, তিনি ইউরোপে ভ্রমণ করেন এবং জনসাধারণে অনুষ্ঠানের মাধ্যমে সহজ যোগকে পরিচিত করান।
- ১৯৮১ - সালে, তিনি অস্ট্রেলিয়া ও উত্তর আমেরিকায় ভ্রমণ করেন এবং জনসাধারণে অনুষ্ঠানের মাধ্যমে সহজ যোগ প্রচার করেন।
- ১৯৮২ - সালে, তিনি সহজ যোগের বার্ষিক ভারত ভ্রমণ শুরু করেন।
- ১৯৮৩ - সালে, তাঁর স্বামী সি. পি. শ্রীবাস্তব ওয়ার্ল্ড মেরিটাইম ইউনিভার্সিটি মালমো, সুইডেনে প্রতিষ্ঠাতা চ্যান্সেলর হিসেবে নিযুক্ত হন।

[www.ShriMataji.org](http://www.ShriMataji.org)

— ধ্যান ও ভারসাম্য নির্দেশিকা / নির্বাচিত ঘটনাগুলির সময়কাল 2/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মালা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন

- ১৯৮৫ - সালে, তিনি ভারতের গণপতিপুলেতে সহজ যোগের প্রথম আন্তর্জাতিক সেমিনার আয়োজন করেন।
- ১৯৮৬ - সালে ইতালীয় সরকার কর্তৃক 'বর্ষসেরা ব্যক্তিত্ব' পুরস্কারে ভূষিত হন।
- ১৯৮৭ - সালে জনসাধারণের জন্য কর্মসূচির মাধ্যমে সহজ যোগের প্রচারের উদ্দেশ্যে সোভিয়েত ইউনিয়ন ভ্রমণ করেন।
- ১৯৮৯ - সালে জনসাধারণের জন্য কর্মসূচির মাধ্যমে সহজ যোগের প্রচারের উদ্দেশ্যে দক্ষিণ আমেরিকা ভ্রমণ করেন।
- ১৯৯০ - সালে, তিনি নিউ ইয়র্কে জাতিসংঘ কর্মীদের জন্য প্রথম অনুষ্ঠান পরিচালনা করেন। তাঁর স্বামী ইংল্যান্ডের রানী দ্বিতীয় এলিজাবেথ কর্তৃক নাইট উপাধিতে ভূষিত হন। তিনি মস্কোতে একটি চিকিৎসা সম্মেলনে বক্তৃতা প্রদান করেন। ভারতের ধর্মশালায় সহজ যোগ আন্তর্জাতিক বিদ্যালয় প্রতিষ্ঠিত হয়।
- ১৯৯১ - সালে, ইতালির ক্যাবেলা লিগুরেতে গমন করেন।
- ১৯৯২ - সালে, তিনি রয়্যাল অ্যালবার্ট হল লন্ডনে প্রথম সহজ যোগের জনসাধারণের অনুষ্ঠান পরিচালনা করেন।



[www.ShriMataji.org](http://www.ShriMataji.org)

— ধ্যান ও ভারসাম্য নির্দেশিকা / নির্বাচিত ঘটনাগুলির সময়কাল 3/4 —

© ২০২৩ শ্রী মাতাজী নির্মলা দেবী সহজ যোগ বিশ্ব ফাউন্ডেশন

- ১৯৯৩ - সালে, তিনি রাশিয়ার সেন্ট পিটার্সবার্গের পেট্রোভস্কায়া একাডেমি অফ আর্ট অ্যান্ড সায়েন্স এ সাম্মানিক সদস্য হিসেবে নিযুক্ত হন।
- ১৯৯৪ - সালে, তিউনিসিয়ায় ভ্রমণ করেন।
- ১৯৯৪ - সালে, সেন্ট পিটার্সবার্গে একটি বিজ্ঞান সম্মেলনে বক্তৃতা প্রদান করেন।
- ১৯৯৫ - সালে, তিনি বেইজিংয়ে জাতিসংঘ সম্মেলনে বক্তৃতা প্রদান করেন। একই বছরে তাঁর Meta Modern Era গ্রন্থ প্রকাশিত হয়।
- ১৯৯৬ - সালে, তিনি মিশরের কায়রো ভ্রমণ করেন। ভারতের বেলাপুরে সহজ যোগ স্বাস্থ্য কেন্দ্র প্রতিষ্ঠিত হয়।
- ১৯৯৭ - সালে, তিনি দিল্লিতে অসহায় নারী ও শিশুদের জন্য 'লাভিং হ্যান্ডস' নামে একটি এনজিও প্রতিষ্ঠা করেন। একই বছরে তিনি নিউ ইয়র্কের ক্যাথেড্রাল অফ সেন্ট জন দ্য ডিভাইন-এ একটি বৃহৎ জনসাধারণের অনুষ্ঠান পরিচালনা করেন।
- ১৯৯৮ - সালে, তিনি ইতালিতে একটি চিকিৎসা সম্মেলনে এবং রাশিয়ায় একটি বিজ্ঞান সম্মেলনে বক্তৃতা প্রদান করেন।
- ২০০৩ - সালে ভারতের বৈতরণ্য সঙ্গীত ও কলা একাডেমি প্রতিষ্ঠা করেন।
- ২০০৮ - সালে, তিনি উত্তর ইতালিতে একটি বৃহৎ সেমিনারে বক্তব্য রাখেন, যা তাঁর প্রায় ৩০০০টি রেকর্ডকৃত বক্তৃতার মধ্যে অন্যতম শেষ দিকের। একই বছরে তিনি ভিয়েনায় ভ্রমণ করেন এবং নির্মল প্রশস্ত জাতীয় কেন্দ্রের উদ্বোধন করতে ভিয়েনা ভ্রমণ করেন।
- ২০১০ - সালে, তিনি দীপাবলি উদযাপনের জন্য শেখবারের মতো ভারতে ভ্রমণ করেন। একই বছরে, তিনি ইতালির জেনোয়ায় একটি আন্তর্জাতিক সেমিনারের মাধ্যমে বড়দিন উদযাপন করেন।
- ২০১১ - শ্রী মাতাজী ২০১১ সালের ২৩শে ফেব্রুয়ারি ৮৭ বছর বয়সে ইতালির জেনোয়ায় পরলোকগমন করেন।