

A Sahaja Jóga 50. évfordulója

egy jobb világ felé vezető belső átalakulás korszakának kibontakozása

Honnan származunk mindannyian? Miért vagyunk itt? Mi a valódi természetünk ezen az átmeneti fizikai testen, elmén és intellektuson túl?

Ősidők óta számos látnok kérdezte ezeket az alapvető kérdéseket. A néhányak, akik fáradtságosan keresték az abszolút igazságot, elérték a megvilágosodást, míg a tömegek mit sem tudtak erről a nagyszerű tudásról.

Az idő múlásával az emberi civilizáció külsőleg haladt. Manapság, ahogy a világunk elképzelhetetlen sebességgel halad előre az oktatás, a tudomány és a technológia, a gazdaság és az életmód minden területén, még jobban eltávolodtunk azoktól a válaszoktól, amelyeket az emberiség réges-régen keresett.

A 2020-as év bebizonyította, hogy nagyon viharos időkben élünk. A példátlan globális válság, az elszigeteltség és a bizonytalanság óriási nyomás alá helyezte kollektív fizikai és mentális egészségünket. Sokan kezdték felismerni világunk mulandó és illuzórikus természetét, és azt, hogy keressük életünk igazi lényegét, amely örök boldogságot, békét és örömet hoz nemcsak nekünk, hanem minden embertársunknak, a globális társadalmaknak is, és lehetővé teszi számunkra, hogy teljes harmóniában éljünk a Föld ökológiájával.

India, amelyet az ókorban Bharat földjeként is ismertek, évszázadok óta létfontosságú szerepet játszik a spirituális tudás és kulturális örökség páratlan hozzájárulásában, amely számos nagy civilizációt és nemzetet befolyásolt és formált. Amikor a modern világ egzisztenciális válsággal szembesült, mindig válaszokat és megoldásokat keresett a spirituális bölcsesség kincsesbányájában, amellyel a Védák, Upanisadok, Bhagavad Gíta, valamint a számtalan avatár (inkarnáció) és mély spirituális mester megvilágosodott tudásának formájával India rendelkezik. A valódi spirituális átalakuláshoz való hozzáférés a mindennapi életünkben továbbra is elérhetetlen a hétköznapi ember számára. Ez a lehetőség sokakat arra készítetett, hogy megpróbáljanak tőkét kovácsolni a virágzó spirituális piacból, csak egy ragtapaszt kínálva, amely sajnos nem tudja kezelni az élet minden területét érintő mélyen gyökerező problémákat.

A történelem azt mutatja, hogy válságok közepette az emberiség mindig megtalálta a legkitartóbb bátorságot, bölcsességet és lélekjelenlétet, hogy sorsát a közjó jóindulatúbb útjára terelje. Az egyik ilyen egyedülálló felfedezés csendben forradalmasítja a globális átalakulást, valódi megoldást kínálva a belső békére, a harmóniára és a teljes jólétre.

„Az EMBER az öröm és a boldogság keresése során menekül az Énje elől, ami az igazi örömforrás. Nagyon csúnyának és unalmasnak találja magát, mert nem ismeri az Énjét. Az emberi lény az örömet a pénzben vagy az anyagi javakban, a hatalomban vagy az emberi korlátozott szeretetben, és végül a vallásban keresi, ami szintén kívül van. A probléma az, hogyan fordítsuk a figyelmünket befelé. A belső lény, ami a tudatosságunk, az egy energia. Én az Isteni Szeretet energiájának nevezem. Minden evolúciót és az anyagi energia megnyilvánulását az Isteni Szeretet legfelsőbb energiája vezérel. Nem tudjuk, mennyire erőteljes és átgondolt ez az ismeretlen energia. A tudatosság csendes működése annyira automatikus, aprólékos, dinamikus és értékes, hogy magától értetődőnek vesszük. Az önmegvalósulás után ez az energia csendes, lüktető vibrációként jelenik meg számunkra, mely átjárja lényünket. De nem tudtuk elérni az önmegvalósulást, mert nem tudjuk a

figyelmünket valami olyanra összpontosítani, aminek nincs formája (absztrakt Lét). Ehelyett a figyelmünk kifelé vándorol a formákra. Most van egy módszer az Isteni erővel való kapcsolatra – a Sahaja Jóga”

H.H.Shri Mataji Nirmala Devi, 1979

1970. május 5-én, pontosan 50 évvel ezelőtt, Shri Mataji Nirmala Devi egy egyedülálló módszert hozott létre az emberek számára, hogy hozzáférjenek valódi potenciáljukhoz az anyai és gondoskodó spirituális energia, amit szanszkrit nyelven „Kundalini”- nek neveznek, spontán felébresztése révén. Ez a spirituális energia, amely szunnyadó állapotban lakozik az emberben, kulcsfontosságú potenciált rejt magában a korlátozott emberi tudatunk teljes átalakulásához a csend állapotának („nirvichaar samaadhi” vagy „gondolatmentes tudatosság”) és az igazi meditáció (más néven dhyaan-samaadhi, az ősi meditációs gyakorlók körében a természetes tudatossági állapot) megteremtésével, amely túl van a testen, az elmén és az egónkon, összekötve minket örök énkünk valódi természetével. Ez a kapcsolat, ez a „jóga” (egyesülés a „belső, nem mulandó énkünkkel”) spontán, „sahaja” módon valósul meg. Amikor ez a megvalósulás bennünk megtörténik, elérjük az „önmegvalósulásunkat”. Ezért nevezte Shri Mataji ezt a folyamatot Sahaja Jógának (spontán egyesülés saját valódi énkünkkel).

A Sahaja Jóga módszerén keresztül világszerte emberek ezrei élvezték a gondolatmentes tudatosság meditatív állapotának boldogságát, és látták, ahogy életük átalakul. A Kundalini felébresztésével a finom spirituális energiaközpontjainkban (szanszkritül „csakráknak” nevezik) lévő blokkok megszűnnek, és stresszmentesen és boldogan élhetünk a jelen pillanatban. Ez az állapot lehetővé teszi és megnyilvánítja az abszolút igazságot, a tudatosságot és az öröm tiszta megértését.

Ezen a különleges napon, 2020. május 5-én a világ minden tájáról érkező Sahaja Jóga gyakorlók (akiket Shri Mataji szeretettel Sahaja jógiknak szólított) ünneplik Shri Mataji Nirmala Devi egyedülálló felfedezését és az emberiségnek adott ajándékát. Egész életét annak szentelte, hogy megossza ezt a spirituális tapasztalatot és tudást bárkivel, aki csak vágyott rá, teljesen ingyenesen, mivel úgy hitte, hogy minden ember születési joga, hogy az önmegvalósuláson keresztül elérje valódi lehetőségeit. Fáradhatatlanul utazott India távoli falvaiba és a világ számos országába és városába, hogy felszabadítsa az emberiséget azáltal, hogy hozzáférést ad nekik veleszületett örök lényük valódi erejéhez. Az önmegvalósulásnak ez az egyedülálló élménye a Sahaja Jógán keresztül magasabb tudatossági állapotot hozott számtalan ember számára, teljes egyensúlyt teremtve fizikai, érzelmi és spirituális létükben. A Sahaja Jóga gyakorlói a kollektív spirituális tudatosság magasabb szintjét is megtapasztalják (amit a híres svájci pszichológus, C. G. Jung „kollektív tudatnak” nevezett), és valódi kapcsolatot éreznek a béke, az erkölcs és a testvériség elveivel.

Bárcsak mindannyian, társadalomként, világpolgárként, az emberiség családjaként legyőznénk a zavarodottságot és a félelmeket azáltal, hogy a Sahaja Jóga meditációján keresztül kapcsolatba lépünk valódi önmagunkkal.

A világ Sahaja jógijai köszönetet mondanak Shri Mataji Nirmala Devinek ezért az emberiség számára adott drága ajándékáért, és mindenkit arra hívnak, hogy megtapasztalja ezt az egyedülálló jógát otthona kényelméből a következő webcímen keresztül: <https://shrimataji.org/hu/tapasztald-meg-az-onmegvalosulasodat>

Ha többet szeretne megtudni arról, hogyan hozhat globális belső átalakulást és valódi békét a társadalmunkba a Sahaja Jóga, kérjük, látogassa meg a következő weboldalakat.

www.shrimataji.org

www.sahajayoga50.org

www.sahajayoga.org