

— SHRI MATAJI NIRMALA DEVI —

Breve Biografia

“Non può esserci pace nel mondo finché
non c'è pace dentro di noi”

Sua Santità Shri Mataji Nirmala Devi
Fondatrice di la Meditazione Sahaja Yoga

Nata in una dinastia reale, da bambina ebbe modo di conoscere Mahatma Gandhi e di consultarsi con lui mentre viveva nel suo ashram, divenne studentessa di medicina e combattente per la libertà, fu una madre, nonna e bisnonna adorata, nonché moglie di un illustre diplomatico, a sua volta decorato dai presidenti di numerosi paesi e insignito del titolo di cavaliere dalla Regina d'Inghilterra. Oltre a tutto ciò, e una volta che le sue figlie furono cresciute e sposate, intraprese una missione ancora più straordinaria.

Shri Mataji nacque in India da genitori cristiani. Fin da giovanissima seppe di possedere un dono spirituale unico, che sentiva di dover mettere a disposizione di tutti. Fu così che nel 1970 fondò la meditazione Sahaja Yoga. Scoprì un processo unico di Realizzazione del Sé attraverso il quale le persone potevano facilmente raggiungere la pace di un vero e duraturo stato meditativo. Non chiedeva alcun compenso, insistendo sul fatto che la Realizzazione del Sé fosse un diritto di nascita per tutti, senza distinzione di religione, razza o condizione sociale. Diceva: "Non può esserci pace nel mondo finché non c'è pace dentro di noi".

Per i successivi quarant'anni, Shri Mataji ha viaggiato ininterrottamente per il mondo insegnando la meditazione. È stata una leader spirituale amata e amorevole, un'apprezzata oratrice, una guida gentile, una filantropa, candidata al Premio Nobel per la Pace e insignita di numerosi premi e riconoscimenti in tutto il mondo. Estendendo ulteriormente la sua cura e compassione, ha fondato un centro olistico di salute e ricerca a Mumbai, una casa per donne e bambini indigenti a Delhi e un'Accademia di Musica internazionale a Vaitarna per promuovere la musica classica e le arti.

Sebbene alla nascita le fosse stato dato il nome di Nirmala, che significa "Immacolata", in seguito divenne nota come Shri Mataji Nirmala Devi, Madre rispettabile.

www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Breve Biografia 1/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation

Milioni di persone hanno imparato a risvegliare e a trarre beneficio dal proprio potere spirituale interiore attraverso la meditazione Sahaja. Centri di meditazione sono stati istituiti in oltre novantacinque paesi, dove volontari insegnano gratuitamente le sue tecniche.

Shri Mataji Nirmala Devi si è spenta serenamente il 23 febbraio 2011 a Genova, in Italia, all'età di 87 anni.

Sua Santità Shri Mataji Nirmala Devi lascia il marito, Sir C.P. Srivastava, le figlie Kalpana e Sadhana, nipoti e pronipoti, e la sua famiglia mondiale di migliaia di seguaci. È stata sepolta in India.

— Una selezione di Premi e Riconoscimenti —

Shri Mataji ha ricevuto riconoscimenti a livello mondiale da diverse prestigiose istituzioni per il suo lavoro altruistico e per gli straordinari risultati dei suoi insegnamenti spirituali attraverso Sahaja Yoga, alcuni dei quali sono elencati di seguito.

Italia, 1986 —

Nominata "Personalità dell'anno" dal governo italiano.

Mosca, Russia, 1989 —

In seguito all'incontro di Shri Mataji con il Ministro della Sanità dell'URSS, Sahaja Yoga ottenne il pieno sostegno governativo, compresi i finanziamenti per la ricerca scientifica.

New York, 1990-1994 —

Invitata dalle Nazioni Unite per quattro anni consecutivi a parlare dei modi e dei mezzi per raggiungere la pace nel mondo.

San Pietroburgo, Russia, 1993 —

Nominata membro onorario dell'Accademia Petrovskaya di Arte e Scienze. Nella storia dell'Accademia, solo dodici persone hanno ricevuto questo onore, tra cui Einstein. Shri Mataji ha inaugurato la prima Conferenza Internazionale su Medicina e Conoscenza di Sé, che da allora è diventata un appuntamento annuale dell'Accademia.

Brasile, 1994 —

Il sindaco di Brasilia ha accolto Shri Mataji all'aeroporto, le ha consegnato le chiavi della città e ha sponsorizzato tutti i suoi programmi.

www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Breve Biografia 2/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation

New York, 1994 —

Il 26 settembre è stato proclamato "Giornata di Shri Mataji Nirmala Devi". È stata offerta una scorta della polizia per una parata di benvenuto in onore di Shri Mataji e per celebrare il suo legame con Mahatma Gandhi.

Columbia Britannica, Canada, 1994 —

Una lettera di benvenuto è stata presentata dal Primo Ministro della Provincia della Columbia Britannica, Mike Harcourt, a nome del popolo canadese.

Romania 1995 —

Le è stato conferito un dottorato onorario in scienze cognitive.

Cina, 1995 —

Ospite ufficiale del governo cinese per intervenire alla Conferenza internazionale delle Nazioni Unite sulle donne.

Stati Uniti, 105° Congresso, 1997 e 106° Congresso, 2000 —

Un elogio a Shri Mataji è stato letto e inserito nel Congressional Record dal deputato Eliot Engle, in cui si elogiava il suo impegno e la sua dedizione instancabile a favore dell'umanità.

Cabella Ligure, Italia, 2006 —

A Shri Mataji è stata conferita la cittadinanza italiana onoraria, a cui ha fatto seguito la posa della prima pietra della "Shri Mataji Nirmala Devi World Foundation of Sahaja Yoga". Questa Fondazione ha sede a Cabella Ligure.



www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Breve Biografia 4/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation