

# Shri Mataji Nirmala Devi

## Breve biografia

*"Non può esserci pace nel mondo finché non c'è pace dentro di noi".*

Nata da una dinastia reale, fin da bambina conferiva con il Mahatma Gandhi mentre viveva nel suo ashram. Crescendo, divenne una studentessa di medicina e combattente per la libertà del proprio paese. Ormai madre, nonna, bisnonna e moglie adorata; di un illustre diplomatico che lui stesso veniva lodato da presidenti di numerosi paesi, fin nominato cavaliere dalla regina d'Inghilterra non si fermò. Ma bensì, una volta cresciute e sistemate le sue figlie, ha intrapreso una missione ancora più straordinaria.

Shri Mataji è nata da genitori cristiani in India. Sapeva fin dall'inizio di avere un dono spirituale unico che riteneva dovesse essere reso disponibile a tutti. Fu così che nel 1970 fondò la meditazione Sahaja Yoga. Ha scoperto un processo unico di autorealizzazione attraverso il quale le persone potevano facilmente raggiungere la pace di uno stato meditativo vero e duraturo. E come ogni scoperta scientifica, questa pratica la può provare chiunque, in qualunque momento e dovunque. Non ha reso pubblica questa pratica in cambio di soldi, anzi, insistì sul fatto che la realizzazione del Sé era il diritto di nascita di tutti, senza distinzioni di religione, razza o circostanze sociali. Ha detto: "Non ci può essere pace nel mondo finché non c'è pace dentro di noi".

Per i successivi quarant'anni, Shri Mataji viaggiò continuamente per il mondo insegnando questa meditazione spontanea. Era un leader spirituale amato ed amorevole, acclamato oratore pubblico, guida gentile, filantropo, candidato al premio Nobel per la pace e destinatario di numerosi premi e riconoscimenti in tutto il mondo. Estendendo ulteriormente le sue cure e la sua compassione, ha istituito un centro di ricerca e salute olistico a Mumbai, una casa per donne e bambini indigenti a Delhi e un'accademia internazionale di musica a Vaitarna per promuovere la musica e le arti classiche. Sebbene alla nascita si chiamasse Nirmala, che significa "Immacolata", alla fine divenne nota come Shri Mataji Nirmala Devi - Madre rispettata.

Milioni di persone hanno imparato come risvegliarsi e trarre beneficio dal loro potere spirituale interiore attraverso la meditazione Sahaja. Centri di meditazione sono stati istituiti in oltre novantacinque paesi, dove i volontari insegnano le sue tecniche gratuitamente. Shri Mataji Nirmala Devi ha lasciato il suo corpo fisico il 23 febbraio 2011 a Genova, in Italia, all'età di 87 anni.

H.H. Shri Mataji Nirmala Devi lasciò dietro a se suo marito Sir C.P. Srivastava, le figlie Kalpana e Sadhana, nipoti e pronipoti. Ma ancora di più, la sua famiglia mondiale di migliaia di seguaci che ancora oggi praticano e portano in giro per il mondo il credo di Shri Mataji. Fu messa a riposare in India.

## Una selezione di premi e riconoscimenti

Shri Mataji ha ottenuto diversi riconoscimenti in tutto il mondo da diverse prestigiose istituzioni per il suo altruismo e i notevoli risultati dei suoi insegnamenti spirituali attraverso Sahaja Yoga. Alcuni di questi riconoscimenti sono elencati di seguito.

### **Italia, 1986**

Viene dichiarata personalità dell'anno dal Governo Italiano.

### **Mosca, Russia, 1989**

A seguito dell'incontro tra Shri Mataji e il Ministro della Salute dell'URSS, Sahaja Yoga ottiene il patrocinio del governo, incluso il finanziamento per la ricerca scientifica.

### **New York, 1990-1994**

Invitata dalle Nazioni Unite per quattro anni consecutivi per contribuire alla discussione sui metodi e mezzi per raggiungere la pace nel mondo.

### **San Pietroburgo, Russia, 1993**

Nominata Membro Onorario della Accademia Petrovskaya delle Arti e delle Scienze. Nella storia dell'Accademia solo a dodici persone è stato concesso tale onore, Einstein fu uno di loro. Shri Mataji ha inaugurato la prima Conferenza Internazionale sulla Medicina e la Conoscenza del Sé, diventato poi un appuntamento annuale dell'Accademia.

### **Brasile, 1994**

Il sindaco di Brasilia accoglie Shri Mataji all'aeroporto, le dona la chiave della città e patrocina tutti i suoi programmi.

### **New York, 1994**

Il 26 settembre viene proclamato 'Shri Mataji Nirmala Devi's Day'. Una pattuglia di polizia la scorta in una parata di benvenuto e viene anche celebrata l'associazione fondata insieme al Mahatma Gandhi.

### **British Columbia, Canada, 1994**

Una lettera di benvenuto viene inviata dal premier della provincia della British Columbia, Mr. Mike Harcourt, a nome del popolo canadese.

### **Romania 1995**

Le viene conferita la Laurea Honoris Causa in Scienze Cognitive.

### **Cina, 1995**

È ospite ufficiale del governo cinese per parlare alla Conferenza Internazionale sulla Donna delle Nazioni Unite.

**Pune, India, 1996**

In occasione del 700° Anniversario del Santo Gyaneshwara, Shri Mataji si è rivolta al 'World Philosophers Meet '96 - Un Parlamento di Scienza, Religione e Filosofia', dove ha ricevuto le congratulazioni per il suo movimento spirituale, Sahaja Yoga.

**Londra, 1997**

Mr. Claes Nobel, nipote di Alfred Nobel, presidente del United Earth e The National Society of High School Scholars, ha onorato la vita e l'opera di Shri Mataji in un discorso pubblico alla Royal Albert Hall.

**Stati Uniti d'America, 105° Congresso del 1997 e 106° Congresso del 2000**

Il deputato Eliot Engle legge un discorso in onore di Shri Mataji che resta agli atti del Congresso, in cui si celebra la sua dedizione e il suo instancabile lavoro per l'umanità.

**Cabella Ligure, Italia, 2006**

Shri Mataji riceve la cittadinanza onoraria italiana, cui fa seguito la posa della prima pietra della "Fondazione Mondiale di Sahaja Yoga-Shri Mataji Nirmal Devi", con sede a Cabella Ligure.