

Sahaja Yoga'nın 50. Yıldönümü

Daha Güzel Bir Dünya için İçsel Dönüşüm Devrinin Ortaya Çıkması

Hepimiz nereden geldik? Neden buradayız? Bu fani fiziksel bedenin, aklın ve zekanın ötesinde olan gerçek doğamız nedir?

Çok eski zamanlardan beri, bu temel sorular birçok kişi tarafından peygamberlerin önüne gelmiştir. Kitleler bu mühim bilgiden habersiz kalırken, çetin bir şekilde bu mutlak gerçeği arayan sayılı azınlıkta olan bu kişiler aydınlanmaya ulaştılar.

Zamanla, beşeri medeniyet dışı dönük yönde gelişti. Bu modern zamanlarda, dünyamız eğitimin hayal edilemeyecek sınırları dahilinde bilim ve teknoloji, ekonomi ve yaşam tarzı olarak hızla geliştikçe bizler kendimizi insanoğlunun asırlar boyunca aradığı cevapları bulmaktan uzaklaştırdık.

2020 yılı çok çalkantılı bir zaman içinde yaşadığımızı bize gösterdi. Öngörülmemiş küresel krizler, izolasyon ve belirsizlikler bizim kolektif bedenimizi ve akıl sağlığımızı çok şiddetli bir baskı altında bıraktı. Birçok kişi dünyamızın kalıcı olmayan ve yanıltıcı doğasını ve sonu olmayan mutluluğu, huzuru ve neşeyi arama ihtiyacının, tek kendimiz için değil ama aynı zamanda bizimle birlikte varolan aynı türdekilere, küresel toplumlar ve dünyanın ekolojisi içinde tamamiyle uyum içinde yaşamamızı sağlayacak, hayatlarında asıl önemli olan şeyin farkına varmaya başladılar.

Eski zamanlarda Bharat olarak da bilinen Hindistan, uzun çağlardan beri dünyadaki birçok medeniyeti ve ülkeleri etkileyen ve şekillendiren ruhani bilgi ve kültüre eşsiz katkılarıyla çok önemli bir rol oynadı. Ne zamanki dünya varoluşsal bir krizle karşı karşıya kalsa, her zaman cevap ve çözümleri Hindistan'ın Vedalar, Upanişadlar, Bhagavat Gita ve sayısız avatarların (enkarnasyonların) aydınlanmış bilgisine sahip olan ruhani bilgeliğinin sahipsiz hazinesinde aradı. Hala asıl ruhani dönüşüme erişmek gündelik yaşamımızda geneli kapsayan kişiler için yanıltıcı kalır. Bu fırsat, hızla büyüyen spiritüellik pazarından çıkar sağlamaya çalışan, bize hayatın tüm alanlarındaki köklü ve derin problemlere dokunamayacak sadece yapışkan bant çözümü sunan birçok kişiye yöneltti.

Tarih bize gösterdi ki, insan ırkı krizin tam ortasında her zaman en çok tahammül edebilen cesareti, bilgeliği ve soğukkanlılığıyla kaderini, herkesin iyiliği için daha hayırlı olacak bir yaşam biçimine yöneltti. Tek bir benzersiz buluş sessizce küresel dönüşümle kökten değişiklik yaparak, içsel huzur, uyum ve tam mutluluk için gerçek çözümü sağlıyor.

“İNSAN neşe ve mutluluğun arayışında asıl neşenin kaynağı olan kendi Özünden uzaklaşıyor. O kendisini çok sıkıcı ve çirkin buluyor çünkü kendi özünü bilmiyor. Kişi, neşeyi para veya sahip olduklarında, güçte veya insanın sınırlı sevgisinde, ve sonuç olarak da yine dışarda olan dinde arıyor. Problem kişinin dikkatini içine döndürmesindedir. Bizim farkındalığımız olan, içsel varlık, enerjidir. Ben onu İlahi Sevgi'nin gücü olarak adlandırıyorum. Tüm maddi enerji ve evrimin tecelli etmesine İlahi Güç'ün yüce enerjisi öncülük etmiştir. Bu bilinmeyen enerjinin ne kadar güçlü ve ince düşünceli olduğunu biz bilmiyoruz. Farkındalığın sessizce çalışması çok otomatik, dakik, dinamik ve değerlidir fakat kıymetini bilmiyoruz. Aydınlanma sonrasında bu enerji bizde sessizce titreşen vibrasyonların varlığımız üzerinden akması şeklinde tecelli olur. Fakat biz aydınlanmamızı alacak durumda değildik çünkü biz şekli olmayan bir varlığa (soyut varlık) dikkatimizi koyamıyoruz. Onun yerine, dikkatimiz dışardaki formlarda kayboluyor. Şimdi İlahi Güç'e bağlanmanın yolu var – Sahaja Yoga” H.H.Shri Mataji Nirmala Devi, 1979

Tam olarak 50 yıl önce, 5 Mayıs 1970'te, Shri Mataji Nirmala Devi insanoğlunun Sanskritçe'de “Kundalini” olarak adlandırılan, annesel ve besleyici olan ruhani enerjilerinin kendiliğinden olan uyanışı ile kendi gerçek potansiyellerine erişebilecekleri benzersiz bir metodu başlattı. İnsani boyuttaki

farkındalığın içinde uyur vaziyette bulunan bu ruhani enerji bizim kısıtlı insan bilincimizde sessizlik konumunu ('nirvichaar samaadhi' veya 'düşüncesiz farkındalık' olarak bilinir) ve hakiki meditasyonu (çok eski meditasyon uygulayıcıları arasında farkındalığın doğal konumu olarak da adlandırılan dhyaan-samaadhi) sağlayarak tam dönüşümün kilit potansiyeline sahiptir. Bu bağlantı, bu 'Yoga' (içsel ebedi olan özümüz ile birleşme) kendiliğinden 'Sahaja' yolla ulaşılır. Bu gerçekleşme içimizde yaşanınca biz kendi 'Aydınlanma'mızı alırız. Bundan dolayı Shri Mataji bu yöntemi Sahaja Yoga (kendiliğinden kendi özümüzle birleşme) olarak adlandırmıştır.

Sahaja Yoga metodu ile, dünya çapında binlerce kişi düşüncesiz farkındalık olan meditasyon konumunun keyfini çıkardı ve yaşamlarının dönüştüğünü gördüler. Kundalini'nin uyanışıyla, sübtıl ruhsal enerji merkezlerimizdeki (Sanskritçe'de çakralar olarak bilinir) tıkanıklıklar ortadan kalkar ve stresten yoksun ve şu andan keyif duyacak bir şekilde yaşayabiliriz. Bu konum mutlak gerçeği, bilinçliliği ve neşeyi tam olarak idrak etmeyi sağlar ve ortaya koyar.

Özel bir gün olan bu 5 Mayıs 2020 yılında, Sahaja Yoga uygulayan kişiler (Shri Mataji'nin Sahaja Yogiler olarak sevgiyle hitap ettiği) tüm dünya çapında Shri Mataji Nirmala Devi'nin insanoğlu için olan armağanı ve eşsiz buluşunu kutluyorlar. Tüm yaşamını, spiritüel deneyimlerini ve bilgisini, tamamiyle ücretsiz olarak, her insanın aydınlanmayla kendi hakiki potansiyellerini kazanmalarının tüm insanların doğuştan hakkı olduğuna inanarak, her kim arzu ettiyse onlarla paylaşmaya adadı. Hindistan'ın ücra kasabalarını hiç yorulmaksızın ziyaret etti ve dünyada birçok şehirleri ve ülkeleri de. Sahaja Yoga uygulayan kişiler aynı zamanda kolektif spiritüel farkındalığın (meşhur İsviçreli psikolog C.G. Jung'un dediği gibi "kollektif bilinç") daha üst konumunu, huzur, ahlak ve kardeşlik ilkeleriyle olan gerçek bağlantıyı deneyimlerler.

Hepimiz, toplum olarak, dünya vatandaşları olarak, insanoğlu ailesi olarak, Sahaja Yoga meditasyon yoluyla kendi hakiki özümüzle bağlantıya geçerek, karmaşa ve korkuların üstesinden gelebiliriz.

Dünya Sahaja Yogileri olarak Shri Mataji Nirmala Devi'ye insanoğluna bu değerli hediye verdiği için teşekkür ediyoruz ve herkesi bu eşsiz Yoga'yı evlerinde konforlu bir şekilde aşağıdaki linki takip ederek deneyimlemeye davet ediyoruz – <http://www.sahajayoga.com.tr/aydinlanma-alin/>

Sahaja Yoga'nın küresel olarak içsel dönüşümü ve gerçek huzuru toplumumuza getirmesinin yöntemiyle ilgili daha fazla bilgi edinmek için lütfen aşağıdaki web sitelerini ziyaret ediniz.

www.shrimataji.org

www.sahajayoga50.org

www.sahajayoga.org