

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 —

生平简介

“只有内心得到平静，
世界才会和平。”

锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维
霎哈嘉瑜伽创办人

她出身于望族，年幼时住过甘地的道场并与他讨论灵性问题，后来成为医科学生以及为印度争取独立的自由斗士，她是位受爱戴的母亲、祖母、曾祖母、及一位杰出外交官的妻子，丈夫曾获得许多国家领导颁发的嘉奖及获英女皇嘉许授勋为爵士。此外，当她女儿长大结婚并安顿下来之后，她就开始一项更非凡的使命。

锡吕·玛塔吉女士出生于印度，双亲都是基督徒。她自少已知道自己的灵性天赋，自知有朝一日要向大众传扬灵性知识。于是，她在 1970 年创立了霎哈嘉瑜伽冥想。她发现了一个独特的自性觉醒（自觉）的过程，通过这个过程，人们可以很容易地获得真正持久的冥想状态的平静。她不收取任何费用，坚持认为实现自觉是每个人与生俱来的权利，不分宗教、种族或社会环境。她说：“只有内心得到平静，世界才会和平”。

接下的四十年里，锡吕·玛塔吉不断周游世界各地教授冥想。她是一位受人爱戴的精神领袖、广受赞誉的公众演说家、温柔的指导者、慈善家、诺贝尔和平奖提名人，以及在世界各地获得了无数奖项和表彰。她进一步体现了她的关爱和慈悲，在印度孟买建立了一个整体健康和研究中心，在德里建立了贫困妇女和儿童居所，并在瓦伊特尔纳建立了一所国际音乐学院，以促进古典音乐和艺术的发展。

虽然她出生时取名为涅玛拉（意思是“纯洁无暇”），她最终被大众称为尊敬的母亲 — 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 (Shri Mataji Nirmala Devi)。

数百万人已经学会如何唤醒自己的内在灵性力量，并通过霎哈嘉瑜伽冥想从中获益。目前超过九十五个国家建有冥想练习中心，并由志愿者免费传授她的冥想技法。

2011 年 2 月 23 日，锡吕·玛塔吉在意大利热那亚安详去世，享年 87 岁。

她遗下丈夫 C.P. 锡吕华兹塔瓦爵士、女儿卡帕娜 (Kalpana) 和萨达娜 (Sadhana)、孙辈和曾孙辈以及数以千计的全球追随者。她在印度安息。

www.ShriMataji.org

— 她的部分荣誉与成就 —

锡吕·玛塔吉因其无私的工作，及通过霎哈嘉瑜伽的精神教导所取得的显着成果，获得了全球多家著名机构的认可。以下是其中一些：

意大利 1986 年 —

被意大利政府宣布为“年度人物”。

俄罗斯莫斯科 1989 年 —

锡吕·玛塔吉与苏联卫生部长会面后，霎哈嘉瑜伽获得了政府的全额赞助，包括科学研究资金。

纽约 1990-1994 年 —

连续四年受联合国邀请演讲实现世界和平的途径和方法。

俄罗斯圣彼得堡 1993 年 —

被任命为彼得罗夫斯卡娅艺术与科学学院荣誉院士。在该学院的历史上，只有十二人获此殊荣，爱因斯坦就是其中之一。锡吕·玛塔吉主持了首届国际医学与自我知识会议的开幕式，此后该会议成为学院的年度活动。

巴西 1994 年 —

巴西利亚市长在机场迎接锡吕·玛塔吉，向她赠送了城市钥匙，并赞助了她的所有项目。

纽约 1994 年 —

9月26日被宣布为“锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维日”。警察护送参加欢迎游行，纪念锡吕·玛塔吉，并庆祝她与圣雄甘地的联系。

加拿大不列颠哥伦比亚省 1994 年 —

不列颠哥伦比亚省省长迈克·哈考特先生代表加拿大人民致函欢迎信。

罗马尼亚 1995 年 —

授予认知科学荣誉博士学位。

中国北京 1995 年 —

受中国政府正式邀请，在北京的联合国国际妇女大会上发言。

美国 1997 年第 105 届国会和 2000 年第 106 届国会 —

www.ShriMataji.org

国会议员艾略特·恩格尔在国会记录中宣读了酬金，赞扬锡吕·玛塔吉为人类所做的奉献和不知疲倦的工作。

意大利卡贝拉利古雷 2006 —

锡吕·玛塔吉被授予意大利荣誉公民身份，随后为“锡吕·玛塔吉·涅玛拉·德维 霎哈嘉瑜伽世界基金会”奠基揭幕。该基金会的总部位于卡贝拉利古雷。

www.ShriMataji.org

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 / 生平简介 **3/4** —

© 2023 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 世界基金会



www.ShriMataji.org