

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 —

重要事件的时间表

锡吕·玛塔吉一生游历世界，从 1970 年到 21 世纪初，她到过世界各地，组织免费的公开讲座和自觉的体验。她使人们能够将这种宝贵的经验以及维持这种经验所需的技术(称为霎哈嘉瑜伽冥想)传递给其他人。

以下的精简年表列出她一生中的重要事件。

- 1923 — 3 月 21 日出生于印度的钱德瓦拉镇。
- 1930 — 七岁在圣雄甘地的萨巴尔马蒂道场发表演讲。
- 1940s — 就读于印度拉合尔基督教医学院。
- 1947 — 因印度动荡而中断学业，印度独立那一年，与钱德里卡·普拉萨德·锡吕法士塔 (Chandrika Prasad Srivastava) 结婚，长女卡尔帕娜 (Kalpana) 出生。
- 1950 — 次女萨丹娜 (Sadhana) 出生。
- 1961 — 发起“青年电影协会”，并担任印度孟买电影审查委员会成员。
- 1964 — 丈夫 C. P. 锡吕法士塔成为印度总理拉尔·巴哈杜尔·夏斯特里的联合私人秘书。
- 1966 — 丈夫 C. P. 锡吕法士塔出任印度航运公司总裁。
- 1970 — 5 月 5 日在印度纳古尔开启了顶轮，使人们第一次在灵性历史上集体获得自觉；首届国际霎哈嘉瑜伽活动在伊朗德黑兰举行。
- 1971 — 霎哈嘉瑜伽的成立。
- 1972 — 乘船从印度前往美国。
- 1973 — 首届霎哈嘉瑜伽公共节目在印度杜利亚举行。
- 1974 — 丈夫 C. P. 锡吕法士塔成为总部位于英国的国际海事组织的秘书长，全家迁往伦敦。

www.ShriMataji.org

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 / 重要事件的时间表 1/3 —

© 2023 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 世界基金会

- 1977 — 在印度首次正式录制锡吕·玛塔吉的讲座，随后又在英国录制。1977年10月20日在伦敦卡克斯顿大厅举行了印度以外的首届霎哈嘉瑜伽公共讲座。
- 1978 — 印度境外首届霎哈嘉瑜伽周末研讨会；1978年10月14日至15日在英国伯克郡，东汉普斯特德公园举行。
- 1979 — 在德里大学演讲。
- 1980 — 前往欧洲，组办公开讲座介绍霎哈嘉瑜伽。
- 1981 — 前往澳大利亚和北美，组办公开讲座介绍霎哈嘉瑜伽。
- 1982 — 印度霎哈嘉瑜伽年度之旅的第一次。
- 1983 — 丈夫 C. P. 锡吕法士塔成为瑞典马尔默世界海事大学的创始校长。
- 1985 — 第一届霎哈嘉瑜伽国际研讨会在印度加纳帕蒂普勒 (Ganapatipule) 举行。
- 1986 — 意大利政府宣称她为“年度人物”。
- 1987 — 前往苏联，组办公开讲座介绍霎哈嘉瑜伽。
- 1989 — 前往南美洲，组办公开讲座介绍霎哈嘉瑜伽。
- 1990 — 在纽约为联合国工作人员举办首次活动。
丈夫 C. P. 锡吕法士塔获英国女王伊丽莎白二世嘉许授勋为爵士。
在莫斯科医学会议上发表讲话。
在印度达兰萨拉建立霎哈嘉瑜伽国际学校。
- 1991 — 搬到意大利卡贝拉利古雷。
- 1992 — 伦敦首届在皇家阿尔伯特音乐厅举办公开讲座。
- 1993 — 被任命为俄罗斯圣彼得堡彼得罗夫斯卡娅艺术与科学学院 (Petrovskaya Academy of Art and Science) 荣誉院士。
- 1994 — 突尼斯之旅。
在圣彼得堡科学会议上发表讲话。
- 1995 — 在北京联合国会议上发言；
《超越现代》一书出版

www.ShriMataji.org

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 / 重要事件的时间表 2/3 —

© 2023 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 世界基金会

- 1996 — 前往埃及开罗之旅。
霎哈嘉瑜伽健康中心在印度的贝拉普尔正式开幕。
- 1997 — 在印度德里为贫困妇女和儿童成立“爱心之手”非政府组织；
在美国纽约市的圣约翰大教堂举办大型公开讲座。
- 1998 — 在意大利医学会议上发表讲话；
在俄罗斯科学会议上发表讲话。
- 2003 — 在印度瓦伊塔纳建立音乐与艺术学院。
- 2008 — 在意大利北部大型研讨会上发表讲话；这是约 3,000 多有记录的演讲中最后一次；
前往维也纳为 Nirmal Prasht 国家中心 (Nirmal Prasht National Centre) 揭幕
- 2010 — 最后一次前往印度庆祝排灯节；
在意大利热那亚举办国际研讨会及庆祝圣诞节。
- 2011 — 锡吕·玛塔吉于 2011 年 2 月 23 日在意大利热那亚去世，享年 87 岁。

www.ShriMataji.org

— 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 / 重要事件的时间表 3/3 —

© 2023 锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维 世界基金会