

# — श्री माताजी निर्मला देवी —

## चयनित घटनांचा कालखंड

श्री माताजी आपल्या जीवनभर प्रवास करत राहिल्या आणि १९७० ते २००० च्या सुरुवातीच्या काळात त्या सतत प्रवास करत होत्या, जिथे त्यांनी सर्वांना स्वयं-चैतन्याचा अनुभव आणि सार्वजनिक व्याख्याने मोफत दिली. त्यांनी लोकांना हा मौल्यवान अनुभव इतरांपर्यंत पोहोचवण्याची आणि त्यासाठी आवश्यक असलेली तंत्र शिकवण्याची संधी दिली, ज्याला "सहज योग ध्यान" म्हणून ओळखले जाते.

इथे काही निवडक घटना दिलेल्या आहेत ज्या मध्ये श्री माताजींनी महत्त्वपूर्ण भूमिका बजावली.

१९२३ — २१ मार्च रोजी छिंदवाडा, भारतात जन्म.

१९३० — सात वर्षांच्या वयात महात्मा गांधींच्या साबरमती आश्रमात भाषण दिले.

१९४० च्या दशकात — ख्रिश्चन मेडिकल कॉलेज, लाहोर, भारत येथे शिक्षण.

१९४७ — भारतातील गोंधळामुळे शिक्षण थांबले. भारताची स्वातंत्र्य मिळवण्याचा कालावधी.

विवाह — चंद्रिका प्रसाद श्रीवास्तव यांच्याशी.

पहिल्या मुलीचा जन्म — कल्पना.

१९५० — दुसऱ्या मुलीचा जन्म — साधना.

१९६१ — 'युथ सोसायटी फॉर फिल्मस' सुरु केली आणि मुंबईतील फिल्म सेन्सॉर बोर्डाची सदस्य.

१९६४ — पती, सी.पी. श्रीवास्तव भारतीय पंतप्रधान लाल बहादुर शास्त्री यांचे संयुक्त सचिव.

१९६६ — पती, सी.पी. श्रीवास्तव शिपिंग कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया चे प्रमुख.

१९७० — ५ मे रोजी नारगोल, भारत मध्ये सहस्त्रार चक्राचे उद्घाटन, ज्यामुळे आत्मसाक्षात्कार सर्वसामान्य लोकांसाठी शक्य झाला. तेहेरान, इराण मध्ये सहजयोगाचे पहिले आंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम.

१९७१ — सहजयोगाची स्थापना.

१९७२ — भारताहून यूएसए कडे बोटीने प्रवास.

१९७३ — धुळे, भारत मध्ये सहजयोगाचे पहिले सार्वजनिक कार्यक्रम.

१९७४ — पती, सी.पी. श्रीवास्तव यांना लंडन, यूके मध्ये आंतरराष्ट्रीय समुद्री संघटनेचे महासचिव.

कुटुंब लंडनला स्थलांतरित.

१९७७ — श्री माताजींच्या भाषणांची पहिले अधिकृत ध्वनिचित्रिका भारतात नोंदवली गेली, नंतर इंग्लंडमध्ये.

१९७७, २० ऑक्टोबर — लंडन, कॅक्सटन हॉल मध्ये भारताबाहेरचे पहिले सहजयोग सार्वजनिक कार्यक्रम.

१९७८ — भारताबाहेर पहिले सहजयोग साप्ताहिक सेमिनार, ईस्टहॅम्पस्टेड पार्क, बर्कशायर, यूके मध्ये.

१९७९ — दिल्ली विद्यापीठात भाषण दिले.

१९८० — सहजयोग सादर करण्यासाठी युरोपला प्रवास.

१९८१ — ऑस्ट्रेलिया आणि उत्तर अमेरिकेत सहजयोग सादर करण्यासाठी प्रवास.

१९८२ — भारतातील अनेक वार्षिक सहजयोग दौऱ्यांची सुरुवात.

[www.ShriMataji.org](http://www.ShriMataji.org)

— श्री माताजी निर्मला देवी / चयनित घटनांचा कालखंड 1/2 —

- १९८३ — पती, सी.पी. श्रीवास्तव यांना स्वीडनमधील मॉल्मो येथील वर्ल्ड मॅरिटाइम युनिव्हर्सिटीचे स्थापक कुलपती.
- १९८५ — भारतातील गणपतीपुळे येथे सहजयोगाचा पहिला आंतरराष्ट्रीय सेमिनार.
- १९८६ — इटली सरकारकडून 'पर्सनॅलिटी ऑफ द इयर' पुरस्कार.
- १९८७ — सोविएत संघात सहजयोग सादर करण्यासाठी प्रवास.
- १९८९ — दक्षिण अमेरिकेत सहजयोग सादर करण्यासाठी प्रवास.
- १९९० — न्यू यॉर्कमध्ये संयुक्त राष्ट्र कर्मचारी साठी पहिले सहजयोग कार्यक्रम.
- पती, सी.पी. श्रीवास्तव यांना इंग्लंडमध्ये राणी एलिझाबेथ द्वितीय कडून नाइट होण्याचा मान.
- मॉस्कोतील वैद्यकीय परिषदेत भाषण दिले.
- धर्मशाळा, भारत मध्ये सहजयोग आंतरराष्ट्रीय शाळेची स्थापना.
- १९९१ — काबेला लिग्युरे, इटली येथे स्थलांतरित.
- १९९२ — लंडनमधील रॉयल अल्बर्ट हॉल मध्ये पहिला सार्वजनिक कार्यक्रम.
- १९९३ — सेंट पीटर्सबर्ग, रशिया येथील पेट्रोवस्काया अकादमी ऑफ आर्ट्स अँड सायन्सची मानद सदस्य नियुक्ती.
- १९९४ — ट्युनिशियामध्ये प्रवास.
- सेंट पीटर्सबर्ग येथे विज्ञान परिषदेत भाषण दिले.
- १९९५ — बीजिंग येथील संयुक्त राष्ट्रांच्या परिषदेत भाषण दिले.
- “मेटा मॉडर्न युग” पुस्तक प्रकाशित.
- १९९६ — काहिरा, इजिप्त येथे प्रवास.
- भारत, बेलापूर येथे सहजयोग आरोग्य केंद्र उघडले.
- १९९७ — दिल्ली, भारत मध्ये दुर्बल महिलांसाठी 'लव्हिंग हँड्स' एनजीओ ची स्थापना.
- न्यू यॉर्क, यूएस मध्ये सेंट जॉन द डिवाइन कॅथेड्रल मध्ये मोठा सार्वजनिक कार्यक्रम.
- १९९८ — इटलीमध्ये वैद्यकीय परिषदेला संबोधित.
- रशियामध्ये विज्ञान परिषदेला संबोधित.
- २००३ — भारतातील वाइटर्ना येथे संगीत आणि कला अकादमी स्थापन.
- २००८ — उत्तर इटलीतील मोठ्या सेमिनारला संबोधित, यामध्ये सुमारे ३००० च्या जवळपास बोलण्यात आलेल्या भाषणांचा समावेश. वियना येथे निर्बल प्रस्थ राष्ट्रीय केंद्र उद्घाटनासाठी प्रवास.
- २०१० — भारतात दिवाळी सणासाठी शेवटचा प्रवास.
- जेनोआ, इटली मध्ये आंतरराष्ट्रीय सेमिनार आयोजित करून क्रिसमस साजरा.
- २०११ — श्री माताजींनी २३ फेब्रुवारी २०११ रोजी ८७ वर्षांच्या वयात जेनोआ, इटलीमध्ये शांततेने निधन घेतले.