

Sahaja Yoga 50 vuotta

Sisäisen muutoksen uusi aikakausi kohti parempaa maailmaa

Mistä me tulemme? Miksi olemme täällä? Mikä on meidän todellinen luontomme tämän katoavan fyysisen ruumiin, mielen ja älyn yläpuolella?

Moni tietäjä on muinaisista ajoista lähtien käynyt usein läpi näitä peruskysymyksiä. Vain harvat, jotka tarmokkaasti etsivät absoluuttista totuutta, saavuttivat valaistumisen, kun taas suuret ihmisjoukot jäivät tietämättömiksi tästä suurenmoisesta tiedosta.

Ajan myötä ihmisen sivilisaatio kehittyi ulkoisesti. Nykyaikana, kun maailmamme etenee käsittämättömän nopeasti kaikilla koulutuksen, tieteen ja teknologian, talouden ja elämäntavan osa-alueilla, olemme etääntyneet entisestään niistä vastauksista, joita ihmiskunta on etsinyt kautta aikojen.

Vuosi 2020 on osoittanut, että elämme hyvin levottomia aikoja. Ennennäkemätön maailmanlaajuinen kriisi, eristyneisyys ja epävarmuustekijät ovat asettaneet kollektiivisen fyysisen ja psyykkisen terveytemme valtavan paineen alle. Monet ovat alkaneet ymmärtää maailmamme katoavaisuuden ja illuusion ja tarpeen etsiä elämämme todellista olemusta, joka tuo ikuista onnea, rauhaa ja iloa paitsi meille itsellemme myös kaikille lähimmäisillemme, globaaleille yhteiskunnillemme ja antaa meille mahdollisuuden elää täydellisessä harmoniassa maapallon ekologian kanssa.

Intia, joka tunnettiin muinoin myös Bharatin maana, on kautta aikojen ollut ratkaisevassa asemassa, sillä se on antanut vertaansa vailla olevan panoksen henkiseen tietämykseen ja kulttuuriperintöön, joka on vaikuttanut ja muokannut monia suuria sivilisaatioita ja kansakuntia. Aina kun modernia maailmaa on kohdannut olemassaolon kriisi, se on aina etsinyt vastauksia ja ratkaisuja Intian henkisen viisauden aarreaattasta, joka koostuu Vedoista, Upanishadeista, Bhagavad Gitasta sekä lukemattomien avatarien (inkarnaatioiden) ja syvällisten henkisten mestareiden valaistuneesta tiedosta. Silti tavalliselle ihmiselle on edelleen vaikeata päästä todelliseen henkiseen muutokseen jokapäiväisessä elämässään. Tämä mahdollisuus on johtanut siihen, että monet yrittävät hyötyä kukoistavista henkisistä markkinoista ja tarjoavat vain laastariratkaisuja, joilla ei valitettavasti voida puuttua syvään juurtuneisiin ongelmiin, jotka vaikuttavat kaikkiin elämänalueisiin.

Historia on osoittanut, että ihmiskuntamme on kriisin keskellä aina löytänyt kestävimmän rohkeuden, viisauden ja mielenlujuuden ohjatakseen kohtalonsa hyväntahtoisemmalle, yhteisen hyvän tielle. Yksi tällainen ainutlaatuinen löytö mullistaa hiljaa maailmanlaajuisia muutoksia ja tarjoaa todellisen ratkaisun sisäiseen rauhaan, harmoniaan ja täydelliseen hyvinvointiin.

"IHMINEN etsiessään iloa ja onnellisuutta pakenee Itseään, joka on todellisen ilon lähde. Hän kokee itsensä hyvin rumaksi ja tylsäksi, koska hän ei tunne Itseään. Ihminen etsii iloa rahasta tai omaisuudesta, vallasta tai ihmisen rajallisesta rakkaudesta ja viime kädessä uskonnosta, joka sekin on ulkopuolista. Ongelmana on, miten kääntää huomiota sisäänpäin. Sisäinen olemuksemme, joka on tietoisuutemme, on energiaa. Kutsun sitä Jumalallisen rakkauden energiaksi. Kaikkea evoluutiota ja aineellisen energian ilmenemistä ohjaa Jumalallisen rakkauden korkein energia. Emme tiedä, kuinka voimakas ja ajattelevainen tämä tuntematon energia on. Tietoisuuden hiljainen työskentely on niin automaattista, vähäeleistä, dynaamista ja kallisarvoista, että pidämme sitä itsestäänselvyytenä. Itseoivalluksen jälkeen tämä energia näyttäytyy meille olemuksemme läpi virtaavina hiljaa sykkivinä värähtelyinä. Mutta emme ole kyenneet saavuttamaan itseoivallusta, koska emme voi kohdistaa huomiotamme johonkin, jolla ei ole muotoa (abstrakti Oleno). Sen sijaan huomiomme harhailee ulkopuolella muodoissa. Nyt on olemassa menetelmä Jumalallisen voiman hyödyntämiseen – Sahaja Yoga"

Shri Mataji Nirmala Devi, 1979.

Toukokuun 5. päivänä 1970, tasan 50 vuotta sitten, Shri Mataji Nirmala Devi aloitti ainutlaatuisen menetelmän, jonka avulla ihmiset pääsevät käsiksi todelliseen potentiaaliinsa herättämällä spontaanisti äidillisen ja hoivaavan henkisen energian, jota sanskritiksi kutsutaan "Kundaliiniksi". Tämä henkinen energia, joka asustaa lepotilassa ihmisen tietoisuudessa, pitää sisällään keskeisen potentiaalin rajoitetun ihmistietoisuutemme täydelliseen muuttamiseen luomalla hiljaisuuden tilan (joka tunnetaan nimellä 'nirvichaar samaadhi' tai 'ajatukseton tietoisuus') ja todellisen meditaation (jota kutsutaan myös dhyaan-samaadhiksi, luonnolliseksi tietoisuuden tilaksi muinaisten meditaation harjoittajien keskuudessa), joka on kehon, mielen ja egomme yläpuolella ja joka liittää meidät ikuisen Itsemme todelliseen luonteeseen. Tämä yhteys, tämä 'jooga' (yhteys sisäiseen, muuttumattomaan itseemme), saavutetaan spontaanisti, 'sahaja'-tavalla. Kun tämä todellistuminen tapahtuu sisällämme, saavutamme 'itseoivalluksen'. Siksi Shri Mataji kutsui tätä prosessia Sahaja Yogaksi (spontaani yhteys omaan todelliseen Itseemme).

Sahaja Yogan avulla tuhannet ihmiset ympäri maailmaa ovat saaneet nauttia ajatuksettoman tietoisuuden meditatiivisen tilan autuudesta ja nähneet elämänsä muuttuneen. Kundaliinin herätessä hienojakoisissa henkisissä energiakeskuksissamme (sanskritiksi "chakroissamme") olevat tukokset katoavat ja voimme elää stressittömästi ja autuaasti nykyhetkessä. Tämä tila mahdollistaa ja ilmentää absoluuttisen totuuden, tietoisuuden ja ilon selkeän ymmärtämisen.

Tänä erityisenä päivänä, 5. toukokuuta 2020, Sahaja Yogan harjoittajat (joita Shri Mataji puhutteli rakastavasti sahaja-joogeiksi) ympäri maailmaa juhlivat Shri Mataji Nirmala Devin ainutlaatuista löytöä ja lahjaa ihmiskunnalle. Hän omisti koko elämänsä sille, että saattoi jakaa tämän henkisen kokemuksen ja tiedon kaikkien sitä haluavien kanssa täysin ilmaiseksi, sillä Hän usko, että jokaisen ihmisen syntymäoikeus on saavuttaa todellinen potentiaalinsa itseoivalluksen kautta. Hän matkusti väsymättä Intian syrjäisiin kyliin ja moniin maihin ja kaupunkeihin eri puolilla maailmaa vapauttaakseen ihmiskunnan antamalla heille pääsyn sisäiseen ikuisen olemuksensa todelliseen voimaan. Tämä

ainutlaatuinen itseoivalluksen kokemus Sahaja Yogan kautta on tuonut lukemattomille ihmisille korkeamman tietoisuuden tilan, joka on tuonut heidän fyysiseen, emotionaaliseen ja henkiseen olemukseensa täydellisen tasapainon. Sahaja Yogan harjoittajat kokevat myös korkeamman kollektiivisen henkisen tietoisuuden tilan (jota kuuluisa sveitsiläinen psykologi CG Jung kutsui "kollektiiviseksi tietoisuudeksi") ja todellisen yhteyden rauhan, moraalin ja veljeyden periaatteisiin.

Voisimmepä me kaikki yhteiskuntana, maailman kansalaisina ja ihmisperheenä voittaa hämmennyksen ja pelot yhdistymällä todelliseen Itseemme Sahaja Yoga -meditaation avulla!

Maailman sahaja-joogit kiittävät Shri Mataji Nirmala Deviä tämän arvokkaan lahjan antamisesta ihmiskunnalle ja kutsuvat kaikkia kokemaan tämän ainutlaatuisen joogan mukavasti omassa kodissaan alla olevan linkin kautta – <https://www.sahajayoga.org/experienceitnow/>

Jos haluat tietää lisää siitä, miten Sahaja Yoga voi saada aikaan maailmanlaajuisen sisäisen muutoksen ja todellisen rauhan yhteiskuntaamme, käy seuraavilla verkkosivustoilla.

www.shrimataji.org www.sahajayoga50.org www.sahajayoga.org