— ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி —

குறும் சுயசரிதை

“உங்களுக்குள் அமைதி இல்லாத வரை உலகில் அமைதி இருக்காது”

பரம் பூஜ்ய ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி
நிறுவனர், சஹஜ யோகா தியானம்

அரச வம்சத்தில் பிறந்து, குழந்தையாக மகாத்மா காந்தியின் ஆசிரமத்தில் வாழ்ந்தபோது அவருடன் கலந்தாய்வு செய்துள்ளார். மருத்துவ மாணவியாகவும், சுதந்திரப் போராட்ட வீரராகவும், போற்றப்படும் தாயாகவும், பாட்டியாகவும், கொள்ளுப் பாட்டியாகவும், பல நாடுகளின் ஜனாதிபதிகள் மற்றும் இங்கிலாந்து ராணியால் மாவீரர் பட்டம் பெற்ற புகழ்பெற்ற தூதரின் மனைவியாகவும் திகழ்ந்தார். இதையெல்லாம் தாண்டி, அவருடைய மகள்கள் வளர்ந்தவுடன், அவர் இன்னும் அசாதாரணமான பணியைத் தொடங்கினார்..

ஸ்ரீ மாதாஜி இந்தியாவில் கிறிஸ்தவ பெற்றோருக்கு பிறந்தார். தன்னிடம் ஒரு தனித்துவமான ஆன்மீக பரிசு இருப்பதை அவர் ஆரம்பத்தில் இருந்தே அறிந்தார், அது அனைவருக்கும் கிடைக்க வேண்டும் என்று உணர்ந்தார். 1970 ஆம் ஆண்டில் அவர் சஹஜ யோகா தியானத்தை நிறுவினார். ஆத்ம விழிப்புணர்வின் தனித்துவமான செயல்முறையை அவர் கண்டுபிடித்தார், இதன் மூலம் மக்கள் உண்மையான மற்றும் நீடித்த தியான நிலையின் அமைதியை எளிதில் அடைய முடியும். மதம், இனம் அல்லது சமூகச் சூழ்நிலை வேறுபாடின்றி, ஆத்ம விழிப்புணர்வு ஒவ்வொருவரின் பிறப்புரிமை என்று வலியுறுத்தி, அவர் பணம் எதுவும் வசூலிக்கவில்லை. அவர், "உள்ளுக்குள் அமைதி இல்லாத வரை உலகில் அமைதி இருக்காது." என்றார்.

அடுத்த நாற்பது வருடங்கள், ஸ்ரீ மாதாஜி தியானத்தைக் கற்பித்துக் கொண்டே உலகம் முழுவதும் பயணம் செய்தார். அவர் ஒரு அன்பிற்குரிய, அன்பான ஆன்மீகத் தலைவர், பாராட்டப்பட்ட பொது பேச்சாளர், மென்மையான வழிகாட்டி, கொடையாளர், அமைதிக்கான நோபல் பரிசுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்டவர் மற்றும் உலகளவில் பல விருதுகள் மற்றும் பாராட்டுகளைப் பெற்றவர். தனது கவனிப்பையும் கருணையையும் மேலும் விரிவுபடுத்தும் வகையில், மும்பையில் ஒரு முழுமையான சுகாதார மற்றும் ஆராய்ச்சி மையத்தையும், தில்லியில் ஆதரவற்ற பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான இல்லத்தையும், பாரம்பரிய இசை மற்றும் கலைகளை

© 2023 ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி சஹஜ யோகா உலக அறக்கட்டளை

மேம்படுத்துவதற்காக வைதர்ணாவில் ஒரு சர்வதேச இசை அகாடமியையும் நிறுவினார்.

பிறக்கும்போது அவருக்கு நிர்மலா அதாவது ‘மாசற்ற’, என்று பெயரிடப்பட்டிருந்தாலும், இறுதியில் அவர் 'ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி' - மரியாதைக்குரிய தாய் என்று அறியப்பட்டார்.

சஹஜ யோகா தியானத்தின் மூலம் பல்லாயிரக் கணக்கான மக்கள் தங்கள் உள் ஆன்மீக சக்தியிலிருந்து எவ்வாறு விழித்தெழுந்து பயனடைவது என்பதைக் கற்றுக்கொண்டனர். தொண்ணூற்றைந்துக்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் தியான மையங்கள் நிறுவப்பட்டுள்ளன, அங்கு தன்னார்வலர்கள் அவருடைய நுட்பங்களை இலவசமாகக் கற்பிக்கின்றனர்.

ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி 23 பிப்ரவரி 2011 அன்று இத்தாலியின் ஜெனோவாவில் தனது 87 வது வயதில் காலமானார்.

பரம் பூஜ்ய ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி அவரது கணவர், சர் சி.பி. ஸ்ரீவஸ்தவா, மகள்கள் கல்பனா மற்றும் சாதனா, பேரக்குழந்தைகள் மற்றும் கொள்ளுப் பேரக்குழந்தைகள் மற்றும் ஆயிரக்கணக்கான பின்பற்றுபவர்களைக் கொண்டது அவரது குடும்பம். அவர் இந்தியாவில் அடக்கம் செய்யப்பட்டார்.

— விருதுகள் மற்றும் அங்கீகாரங்களின் தொகுப்பு —

ஸ்ரீ மாதாஜி தனது தன்னலமற்ற பணிக்காகவும், சஹஜ யோகா மூலம் அவரது ஆன்மீக போதனைகளின் குறிப்பிடத்தக்க விளைவுகளுக்காகவும் பல மதிப்புமிக்க நிறுவனங்களால் உலகளவில் அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ளார், அவற்றில் சில கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ளன.

இத்தாலி, 1986 —

இத்தாலிய அரசாங்கத்தால் 'ஆண்டின் ஆளுமை' என்று அறிவிக்கப்பட்டது.

மாஸ்கோ, ரஷ்யா, 1989 —

யுஎஸ்எஸ்ஆர் சுகாதார அமைச்சருடன் ஸ்ரீ மாதாஜியின் சந்திப்பைத் தொடர்ந்து, சஹஜ யோகாவிற்கு அறிவியல் ஆராய்ச்சிக்கான நிதி உட்பட முழு அரசாங்க ஏற்பாதரவு வழங்கப்பட்டது.

© 2023 ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி சஹஜ யோகா உலக அறக்கட்டளை

நியூயார்க், 1990-1994 —

உலக அமைதியை அடைவதற்கான வழிகள் மற்றும் வழிமுறைகளைப் பற்றி பேசுவதற்கு தொடர்ந்து நான்கு ஆண்டுகளாக ஐக்கிய நாடுகள் சபையால் அழைக்கப்பட்டார்.

செயின்ட் பீட்டர்ஸ்பர்க், ரஷ்யா, 1993 —

பெட்ரோவ்ஸ்கயா கலை மற்றும் அறிவியல் அகாடமியின் கௌரவ உறுப்பினராக நியமிக்கப்பட்டார். அகாடமியின் வரலாற்றில் பன்னிரண்டு பேருக்கு மட்டுமே இந்த கௌரவம் வழங்கப்பட்டுள்ளது, அவர்களில் ஐன்ஸ்டீனும் ஒருவர். மருத்துவம் மற்றும் சுய அறிவு பற்றிய முதல் சர்வதேச மாநாட்டை ஸ்ரீ மாதாஜி துவக்கி வைத்தார், அதன்பின் அகாடமியில் இது வருடாந்திர நிகழ்வாக மாறியது.

பிரேசில், 1994 —

பிரேசிலியாவின் மேயர் ஸ்ரீ மாதாஜியை விமான நிலையத்தில் வரவேற்றார், நகரத்திற்கான சாவியை அவருக்கு வழங்கினார் மற்றும் அவரது அனைத்து நிகழ்ச்சிகளுக்கும் நிதியுதவி செய்தார்.

நியூயார்க், 1994 —

செப்டம்பர் 26 அன்று ‘ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி தினம்’ என்று அறிவிக்கப்பட்டது. ஸ்ரீ மாதாஜிக்கு மரியாதை அளிக்கும் வரவேற்பு அணிவகுப்பு மற்றும் மகாத்மா காந்தியுடனான அவரது தொடர்பைக் கொண்டாடும் வகையில் போலீஸ் பாதுகாப்பு வழங்கப்பட்டது.

பிரிட்டிஷ் கொலம்பியா, கனடா, 1994 —

கனடா மக்கள் சார்பாக பிரிட்டிஷ் கொலம்பியா மாகாணத்தின் பிரதமர் திரு. மைக் ஹார்கோர்ட் அவர்களால் வரவேற்பு கடிதம் வழங்கப்பட்டது.

ருமேனியா 1995 —

அறிவாற்றல் அறிவியலில் கௌரவ டாக்டர் பட்டம் வழங்கப்பட்டது.

சீனா, 1995 —

ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் சர்வதேச பெண்கள் மாநாட்டில் பேச சீன அரசாங்கத்தின் அதிகாரப்பூர்வ விருந்தினர்.

© 2023 ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி சஹஜ யோகா உலக அறக்கட்டளை

அமெரிக்கா, 105வது காங்கிரஸ், 1997 மற்றும் 106வது காங்கிரஸ், 2000 —

மனித குலத்துக்காக அர்ப்பணிப்பு மற்றும் அயராத உழைப்பிற்காக ஸ்ரீ மாதாஜியைப் பாராட்டி, காங்கிரஸின் எலியட் எங்கிலின் காங்கிரஸின் சாதனையாக கௌரவிக்கப்பட்டார்.

கபெல்லா லிகுரே, இத்தாலி, 2006 —

ஸ்ரீ மாதாஜிக்கு கௌரவ இத்தாலிய குடியுரிமை வழங்கப்பட்டது, அதைத் தொடர்ந்து "ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி வேர்ல்ட் ஃபவுண்டேஷன் ஆஃப் சஹஜ யோகா" க்கான அடித்தளம் திறக்கப்பட்டது. இந்த அறக்கட்டளை கபெல்லா லிகுரேயில் வீட்டைக் கொண்டுள்ளது.

© 2023 ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி சஹஜ யோகா உலக அறக்கட்டளை

www.ShriMataji.org

© 2023 ஸ்ரீ மாதாஜி நிர்மலா தேவி சஹஜ யோகா உலக அறக்கட்டளை