

— ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ

“ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಬೇಕಾದರೆ, ಮೊದಲು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಬೇಕು.”

— ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿ

ಸಹಜ ಯೋಗ ಧ್ಯಾನದ ಸಂಸ್ಥಾಪಕಿ

ರಾಜಮನೆತನದ ವಂಶದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿಯವರು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ಅವರು ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯಾಗಿ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರು ಮತ್ತು ಭಾರತದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿಯೂ ಭಾಗವಹಿಸಿದರು.

ಅವರು ಅಪಾರ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ ತಾಯಿ, ಅಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ಮುತ್ತಜ್ಜಿಯಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಪತಿ ಸರ್ ಸಿ.ಪಿ. ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ ಅವರು ಗಣ್ಯ ರಾಜತಾಂತ್ರಿಕರಾಗಿದ್ದು, ಅನೇಕ ದೇಶಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಿಂದ ಗೌರವಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ರಾಣಿಯವರಿಂದ ನೈಟ್‌ಹುಡ್ ಗೌರವವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದರು.

ಇವೆಲ್ಲದರ ಜೊತೆಗೆ, ತಮ್ಮ ಪುತ್ರಿಯರು ಬೆಳೆದು ತಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡ ನಂತರ, ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು ಇನ್ನೂ ಅಸಾಧಾರಣವಾದ ಒಂದು ಮಹತ್ತರ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ತಮ್ಮನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೈಸ್ಟ ದಂಪತಿಗೆ ಜನಿಸಿದರು. ತಮಗೊಂದು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿ ಇದೆ ಎಂಬ ಅರಿವು ಅವರಿಗೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಇತ್ತು. ಆ ಆಂತರಿಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅನುಭವವನ್ನು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಪಡೆಯುವಂತಾಗಬೇಕು ಎಂಬುದು ಅವರ ಆಶಯವಾಗಿತ್ತು.

ಅದರ ಫಲವಾಗಿ 1970ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಸಹಜ ಯೋಗ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಜನರು ಸುಲಭವಾಗಿ **ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ (Self-Realization)**ವನ್ನು ಪಡೆದು, ನಿಜವಾದ ಹಾಗೂ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಧ್ಯಾನಸ್ಥಿತಿಯ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಒಂದು ವಿಶಿಷ್ಟ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅವರು ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.

ಆತ್ಮಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮಾನವನ ಜನ್ಮಸಿದ್ಧ ಹಕ್ಕು ಎಂದು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದ ಅವರು, ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಹಣವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಧರ್ಮ, ಜಾತಿ ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಯಾವುದೇ ಭೇದವಿಲ್ಲದೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಜ್ಞಾನ ದೊರೆಯಬೇಕು ಎಂದು ಅವರು ಒತ್ತಿಹೇಳಿದರು.

ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು:

“ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಬೇಕಾದರೆ, ಮೊದಲು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಶಾಂತಿ ನೆಲೆಸಬೇಕು.”

ಮುಂದಿನ ಸುಮಾರು ನಲವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ, ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರವಾಸ ಮಾಡಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಬೋಧಿಸಿದರು.

ಅವರು ಪ್ರೀತಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಹಂಚಿದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನಾಯಕಿ, ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವಾಗ್ಮಿ, ಸೌಮ್ಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕಿ, ದಾನಶೀಲ ಸೇವಕಿ, ನೊಬೆಲ್ ಶಾಂತಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ನಾಮನಿರ್ದೇಶಿತರಾದವರು, ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಗೌರವಗಳನ್ನು ಪಡೆದವರು.

ತಮ್ಮ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಾ, ಅವರು ಮುಂಬೈಯಲ್ಲಿ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು, ದೆಹಲಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಗತಿಕ ಮಹಿಳೆಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಆಶ್ರಯವನ್ನು, ಹಾಗೂ ವೈತರಣಾದಲ್ಲಿ ಶಾಸ್ತ್ರೀಯ ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ಕಲೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಲು ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಂಗೀತ ಅಕಾಡೆಮಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು.

ಜನನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ “ನಿರ್ಮಲಾ” ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಇಡಲಾಗಿತ್ತು. “ನಿರ್ಮಲಾ” ಎಂದರೆ ‘ಕಳಂಕರಹಿತ’ ಅಥವಾ ‘ಪರಿಶುದ್ಧ’ ಎಂದರ್ಥ. ನಂತರ ಅವರು ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿ — ಎಂದರೆ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ತಾಯಿ — ಎಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು.

www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Short Biography 1/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation

ಸಹಜ ಯೋಗ ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ಲಕ್ಷಾಂತರ ಜನರು ತಮ್ಮೊಳಗಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದಾರೆ.

95ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಹಜ ಯೋಗ ಧ್ಯಾನ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಸ್ಥಾಪಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದು, ಅಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು ಅವರ ಧ್ಯಾನ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಕಲಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪರಮಪೂಜ್ಯ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿಯವರು 23 ಫೆಬ್ರವರಿ 2011ರಂದು ಇಟಲಿಯ ಜಿನೋವಾದಲ್ಲಿ, 87ನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ದೇಹತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿದರು.

ಅವರ ಪತಿ ಸರ್ ಸಿ.ಪಿ. ಶ್ರೀವಾಸ್ತವ, ಪುತ್ರಿಯರಾದ ಕಲ್ಪನಾ ಮತ್ತು ಸಾಧನಾ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು, ಮರಿ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ವಿಶ್ವದಾದ್ಯಂತ ಇರುವ ಸಾವಿರಾರು ಅನುಯಾಯಿಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಅವರ ವಿಶಾಲ ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಅವರು ಅಗಲಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ನೆರವೇರಿಸಲಾಯಿತು.

— ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಗೌರವಗಳು —

ಸಹಜ ಯೋಗದ ಮೂಲಕ ಅವರು ಮಾಡಿದ ನಿರ್ವಾರಣೆ ಸೇವೆ ಮತ್ತು ಅವರ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಬೋಧನೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ಗಮನಾರ್ಹ ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರಿಗೆ ವಿಶ್ವದ ಅನೇಕ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಗೌರವ ದೊರೆತಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು:

 ಇಟಲಿ — 1986

ಇಟಲಿ ಸರ್ಕಾರವು ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರನ್ನು “ವರ್ಷದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ” (Personality of the Year) ಎಂದು ಘೋಷಿಸಿತು.

 ಮಾಸ್ಕೋ, ರಷ್ಯಾ — 1989

USSRನ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವರೊಂದಿಗೆ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು ಭೇಟಿಯಾದ ನಂತರ, ಸಹಜ ಯೋಗಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ ದೊರೆಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಸಂಶೋಧನೆಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ನೆರವು ಕೂಡ ಸೇರಿತ್ತು.

 ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ — 1990-1994

ವಿಶ್ವಶಾಂತಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಲು ಸತತ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ (United Nations) ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿತು.

 ಸೇಂಟ್ ಪೀಟರ್ಸ್‌ಬರ್ಗ್, ರಷ್ಯಾ — 1993

ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರನ್ನು Petrovskaya Academy of Art and Scienceಯ ಗೌರವ ಸದಸ್ಯರಾಗಿ ನೇಮಿಸಲಾಯಿತು.

ಅಕಾಡೆಮಿಯ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 12 ಜನರಿಗೆ ಈ ಗೌರವ ದೊರೆತಿದ್ದು, ಅವರಲ್ಲಿ ಆಲ್ಬರ್ಟ್ ಐನ್‌ಸ್ಟೈನ್ ಕೂಡ ಒಬ್ಬರು.

ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು “Medicine and Self-Knowledge” ಕುರಿತ ಮೊದಲ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸಮ್ಮೇಳನವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ನಂತರ ಅದು ಅಕಾಡೆಮಿಯಲ್ಲಿ ವಾರ್ಷಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಯಿತು.

 ಬ್ರೆಜಿಲ್ — 1994

ಬ್ರೆಸಿಲಿಯಾ ನಗರದ ಮೇಯರ್ ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಅವರಿಗೆ ನಗರದ ಕೀಲಿಯನ್ನು ಗೌರವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ನೀಡಿದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಪ್ರಾಯೋಜಕತ್ವ ನೀಡಿದರು.

 ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್ — 1994

www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Short Biography 2/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation

ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 26 ಅನ್ನು “ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿ ನಿರ್ಮಲಾ ದೇವಿ ದಿನ” ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಯಿತು.

ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರೊಂದಿಗಿನ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಗೌರವಿಸುವ ಸ್ವಾಗತ ಮೆರವಣಿಗೆಗಾಗಿ ಪೊಲೀಸ್ ಭದ್ರತೆಯನ್ನೂ ಒದಗಿಸಲಾಯಿತು.

 ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕೊಲಂಬಿಯಾ, ಕೆನಡಾ — 1994

ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಕೊಲಂಬಿಯಾ ಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿ ಮೈಕ್ ಹಾರ್ಕೋಟ್ ಅವರು ಕೆನಡಾದ ಜನರ ಪರವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರಿಗೆ ಅಧಿಕೃತ ಸ್ವಾಗತ ಪತ್ರವನ್ನು ನೀಡಿದರು.

 ರೊಮೇನಿಯಾ — 1995

ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರಿಗೆ **Cognitive Science** ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಗೌರವ ಡಾಕ್ಟರೇಟ್ ಪದವಿ ನೀಡಲಾಯಿತು.

 ಚೀನಾ — 1995

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಹಿಳಾ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಲು ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರನ್ನು ಚೀನಾ ಸರ್ಕಾರವು ಅಧಿಕೃತ ಅತಿಥಿಯಾಗಿ ಆಹ್ವಾನಿಸಿತು.

 ಅಮೆರಿಕ — 105ನೇ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್, 1997 ಮತ್ತು 106ನೇ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್, 2000

ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸದಸ್ಯ ಎಲಿಯಟ್ ಎಂಗಲ್ ಅವರು ಮಾನವಕುಲಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರು ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಸಮರ್ಪಿತ ಮತ್ತು ನಿರಂತರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸಿ, ಅವರ ಗೌರವವನ್ನು ಅಮೆರಿಕದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ದಾಖಲೆಗಳಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಿದರು.

 ಕಬೆಲ್ಲಾ ಲಿಗುರೇ, ಇಟಲಿ — 2006

ಶ್ರೀ ಮಾತಾಜಿಯವರಿಗೆ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಇಟಾಲಿಯನ್ ಪೌರತ್ವ ನೀಡಲಾಯಿತು.

ಇದರ ನಂತರ “**Shri Mataji Nirmala Devi World Foundation of Sahaja Yoga**” ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಡಿಪಾಯದ ಶಿಲೆಯನ್ನು ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ಈ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನದ ಕೇಂದ್ರವು ಕಬೆಲ್ಲಾ ಲಿಗುರೇ, ಇಟಲಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಲಾಯಿತು.



www.ShriMataji.org

— Shri Mataji Nirmala Devi / Short Biography 4/4 —

© 2023 Shri Mataji Nirmala Devi Sahaja Yoga World Foundation